



Občasník

Milí čtenáři,

v tomto čísle vás pozveme k ohlédnutí za událostmi, které se u nás odehrály na jaře a na začátku léta. Mezi nejvýznamnější letní události patřila Zahradní slavnost, v jarních měsících pak Stavění májky a Kácení máje, což si spolu s dalšími aktivitami můžete připomenout díky krásným fotografiím, které bohatě zdobí toto číslo Občasníku. Novým zážitkem pro mnohé z vás byla muzikoterapie s využitím u nás dosud netradičních nástrojů, jako je zvonkohra Koshi, kalimba, dešťová hůl, šamanský buben a africké bubny, což jste si mohli i sami vyzkoušet, a tak se stát spolutvůrci krásného zvukového zážitku. Věřím, že vás tyto i další články potěší. Přeji vám tedy pěkné čtení a samozřejmě krásné léto.

ředitelka

Obsah:

Dočkali jsme se	1
Aprílové počasí	2
Kostelní sbor	4
Práce je posláním	5
Paliativní péče	6
Dopisy od dětí	7
Májka	8
Muškáty	10
Pečeme bábovku	11
Opékání špekáčků	12
Okénko pro volnou chvíli	14
Malování pokojů	15
Káva a zákusek	17
Rockový dějepis	18
Jubilanti	19
Oslava narozenin	21
Staří známí	22
Okénko pro volnou chvíli	23
Kuchtime	24
Léto v DS	25
Přehled o klientech	28
Pranostiky	29
Validace	30
Letní ovoce	31
Bazální stimulace	32
Canisterapie	34
Zahradní slavnost	36
Muzikoterapie	41
Slovo kaplana	44

Dočkali jsme se teplých dnů

Po dlouhé nepříjemné zimě jsme se dočkali teplého počasí. S klienty jsme hned využili procházek po naší krásné zahradě. Po obědě jsme si nachystali občerstvení a kávu a poseděli v prvních teplých paprscích jarního sluníčka. Klientky byly spokojené a vychutnávaly si plnými doušky kávu i posezení venku po dlouhém zimním počasí.

Věra Krejčířová
Vital1



Co bychom mohli chtít po aprílovém počasí?

Začátek dubna nás velmi mile překvapil nadprůměrnými teplotami. Všichni jsme si rychle zvykli na každodenní posezení a procházky po rozkvetlé zahradě našeho domova. Přestože nám krásné téměř letní počasí vrací chuť do života a cítíme, jak nám vlévá novou energii do žil, nikterak nás nevyvedl z míry velký teplotní skok směrem dolů, kdy podle informací z médií na horách napadlo 30 cm sněhu a teploměr ukazuje 3 stupně nad nulou. My se tím netrápíme! Dokážeme se se svými přáteli a spolubydlícími zabavit i jinak. Na výběr máme spoustu společenských her – „Člověče, nezlob se“, domino, mikádo, pexeso. Potrénujeme paměť a postřeh u křížovek, rébusů a kvízů, zahrajeme žolíka. Když nevíme kudy z nudy, zazpíváme si veselou písničku.

ELÁN





Návštěva kostelního sboru z Troubek.

4

Ve čtvrtek 11. dubna, ne dlouho po Velikonocích, nás svou návštěvou při mši svaté překvapil farní sbor z Troubek. Mše svatá nabyla slavnostního rázu a mohutný zpěv sboru se rozléhal i přes zdi kapličky. Účastníci mše svaté byli dojati krásným hudebním doprovodem a písněmi. Někteří klienti pocházející z Troubek zavzpomínali a pozdravili známé.

Děkujeme tímto způsobem i farnímu sboru, že nám okrášlil liturgii a věnoval svůj čas.

Mirka Andrlová
aktivizační pracovnice



Naše práce je naším posláním

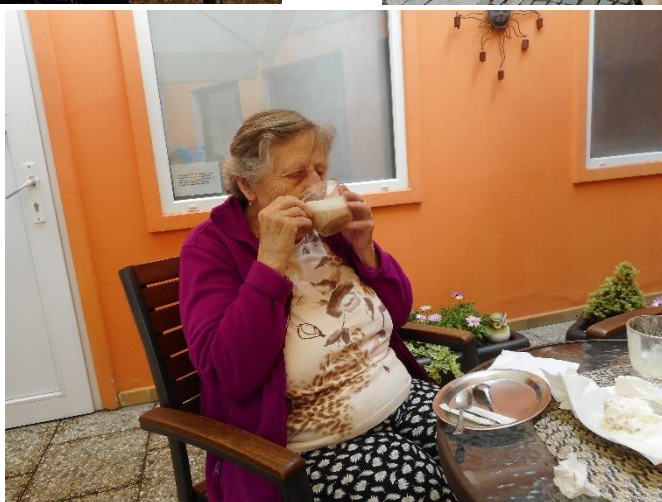
Říká se, že některé profese nejsou jen práce nebo zaměstnání ale POSLÁNÍ, ano taková práce je ve zdravotnictví a sociálních službách. A myslím si, že u nás v Domově seniorů v Tovačově to platí dvojnásob.

Není to žádná fráze, je to každodenní skutečnost. Je to den, který strávíme s našimi klienty. Den naplněný láskou, úsměvem, pohlazením, pochopením. Naši obyvatelé jsou naší druhou rodinou, a tak jak se buduje rodina tak i my si vzájemné vztahy vytváříme postupně. Jsou to vztahy založené na vzájemné důvěře, sympatiích, porozumění, úctě, pochopení životních hodnot klienta a jeho rodiny. Mnohdy vztahy přerostou až do přátelství mezi klientem a pečovatelkou a to si pak přátelé rádi posedí a popovídají u dobré kávičky a zmrzliny.

Stejně jako naše kolegyně Věruška, která si vyšla společně s paní Májou na procházku do místní cukrárny. A bylo to opravdu povedené odpoledne.....



REVITAL



V našem Domově pracujeme s konceptem Paliativní péče. Učíme se, školíme a zavádíme do praxe. Cílem a snahou je, aby se klient, jehož život se nachýlil ke konci, cítil dobře a svou poslední etapu života strávil nejen důstojně, kvalitně, bezbolestně, ale i v co největší duševní pohodě.

Na našem oddělení máme klientku v paliativní péči p. Danuši.

Dokud zdraví a hlavně nohy sloužily, ráda se toulala venku v přírodě po horách, milovala sluníčko. Paní Danuše je vzhledem ke svému zdravotnímu stavu upoutaná na lůžko, a proto když projevila přání podívat se ven a nahřát se na sluníčku, tak to pro její klíčovou pracovníci p. Dagmar nebyl žádný problém. A jak je vidět, obě si to náramně užily. A i o tom to je – prožívat drobné radosti.

Jana Suchomelová
VITAL



Dopisy pro dědečky a babičky od žáku z Hranic na Moravě

-Psaní od srdce

Jednoho dne k nám do Domova pro seniory přišla obálka, ve které byly dopisy od dětí ze školy 2. A z Hranic na Moravě. Když jsme tyto dopisy klientům předčítali venku pod pergolu, velmi je dojali, někteří se nestyděli i za nějakou tu slzičku, která jim ukápla. Zavzpomínali na své staré časy, kdy jim taky chodily dopisy. Všichni klienti byli velmi rádi, že si na ně někdo vzpomněl. Někteří říkali, že mají rádi stejné věci jako žáci, kteří dopisy psali. Všem dětem i paním učitelkám patří velký dík za tento nápad si na staré lidi vzpomenout a udělat tak jednoduchou věc – napsat dopis.

Gabriela Kusáková

Vital 1



Stavění Máje a vítání jara 2. 5. bylo i letos obzvláště vydařené.

Májka je oslavována jako symbol lásky. Společně se seniory jsme ji nazdobili a povídali si o tradici. Stavění Máje dokončili zaměstnanci z údržby, kteří májku vztyčili.

Všem se akce velmi líbila. Počasí přálo a naši klienti, měli možnost si poslechnout přednášku o včelaření z úst odborného včelaře pana Pietraka, který nám přivezl i prosklený úl se včelami a ukázkou dřevin sloužících pro potravu včel.

Včely jsou vzorem pilné a svědomité práce, pro naši krásnou přírodu.

Dne 30. 5. proběhlo kácení Máje, kde nás programem provázely Báječný ženský z Majetína, které udělaly krásnou atmosféru. K občerstvení nám pánové z údržby vyudili cigáro. Poseděli jsme si na zahradě. Z reproduktoru nám hrály lidové písně. Někteří z nás si rádi zazpívali a zatančili. Akci jsme si všichni užili.

Andrea Klimešová
aktivizační pracovnice





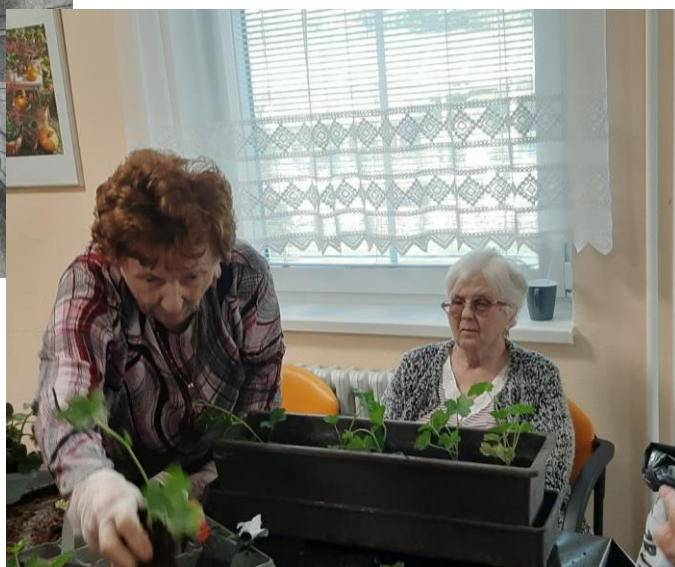
Každý rok náš domov zdobí truhlíky s muškáty na balkonech. Letos jsme vybrali sazenice červené a růžové barvy, které jsme chtěli seskládat.

Na sázení je potřeba hodně zeminy v pytlech, spousta truhlíků, sazenice a hlavně několik zahradníků.

Jelikož někteří klienti mají se sázením zkušenost a práce nám šla pěkně od ruky, k našemu překvapení nám stačilo jedno dopoledne na oddělení Vital.

Děkuji všem aktivizačním pracovnícím a klientům, kteří se do práce zapojili a také všem, kteří se o muškáty starají pravidelným zaléváním.

Mirka Andrllová
aktivizační pracovnice



Sobotní pečení nedělní bábovky

Sejdou-li se děvčata z jedné vesnice, mají si spolu vždycky co povídat. A když začnou vzpomínat na to, jak trávily čas s rodinou, dětmi, vnoučaty a pravnoučaty, kdy každou neděli v jejich kuchyních voněly koláče, vdolky, koblihy či bábovky, stačí položit recept na stůl, připravit potřebné ingredience, váhy, vařečku, mísu a formu na pečení a je téměř hotovo. Žádné dlouhé přemýšlení, žádné přemlouvání. Práce jim jde od ruky jedna radost. Naváží se potřebné množství polohrubé mouky, cukru, hery, mléka, ořechů, prášku do pečiva, skořicového cukru. Rozklepnou se vejce, oddělí žloutky od bílků a šlehá se sníh. Všechny suroviny se smíchají, vymaže se forma. S vylitím těsta do formy a se samotným pečením v naší nové elektrické troubě bylo zapotřebí menší dopomoci pečovatelky. Z upečené bábovky měly radost nejenom samotné kuchařky, ale také všichni ti, kteří měli možnost ji ochutnat.



ELÁN



Bylo krásné pondělní květnové odpoledne a v našem Domově pro seniory bylo plánované opékání špekáčků. Sluneční paprsky nám ukazovaly svou sílu, ale ani to nás od zapálení ohně a chuti na voňavý opečený špekáček neodradilo.

Všichni hledali stín, ale na ohniště dopadaly sluneční paprsky. Klientům se v tom horkém dni u ohně moc sedět nechtělo, tak se do opékání špekáčku pustil personál. Všichni pozorovali, jak se špekáčky vlivem ohně proměňují v lákavou dobrotu.

Na opečeném špekáčku si všichni zúčastnění moc pochutnali. K výborné atmosféře přispěla i pečovatelka Jana Bělková, která nám na kytaru hrála a zpívala táborákové písně. Někteří z nás se ke zpěvu známých písní přidali. Už se těšíme na další společné chvíle, třeba zase u špekáčku 😊

Gabriela Tužinčinová
aktivizační pracovnice





Hlavní město Holandska? 1.

Hlavní město ČR? 2.

Hlavní město Španělska? 3.

Hlavní město Švédska? 4.

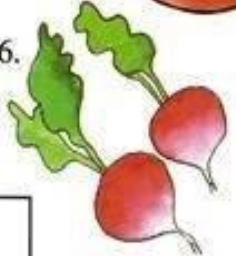
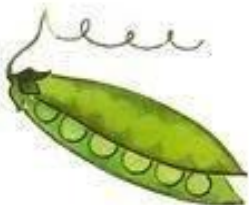
Hlavní město Velké Británie? 5.

Hlavní město Maďarska? 6.

Hlavní město Ruska? 7.

Hlavní město Německa? 8.

Hlavní město Dánska? 9.

1.  4.  2.  5.  6.  7.  3. 

1.		E		Í			
2.	R			Č			
3.			Á			K	
4.	M			V			
5.			L	Á			
6.	Ř		D		I		
7.	P		P		I		

Tajenka:

--	--	--	--	--	--	--

Dva poslední týdny v měsíci květnu na našem oddělení probíhalo pravidelné malování. Než však k tomu došlo, bylo zapotřebí vše připravit. Odklidit, zabalit, poschovávat, nepotřebné vyhodit. Někteří zvládali sami, dalším dopomohly pečovatelky, těm šťastnějším pomohli příbuzní. Nábytek vždy brzy ráno, v den malování vyklidili kluci z údržby. Ti pak také hned odpoledne, až děvčata z úklidu vymalovaný pokoj uklidily, všechno vrátili na své místo. Malovaly se pokoje, koupelny, jídelny, pracovna pečovatelek i zdravotních sester a také celá chodba. Všichni, jak klienti, tak i personál, museli na nějaký čas vystoupit ze své komfortní zóny, trochu slevit ze svých nároků a požadavků, maličko se uskromnit, prožít anebo přežít pár hodin jinak než jsou běžně zvyklí. Někteří byli přestěhováni do jídelny, jiní se zdržovali co nejvíce mimo oddělení a trávili čas na zahradě. Našli se i tací, kteří si díky této „akci“ získali nové přátele.

A trocha toho nepohodlíčka za to stála. Pokoje voní a září čistotou, chodba krásně prokoukla.

Všem zúčastněným patří velký dík ☺

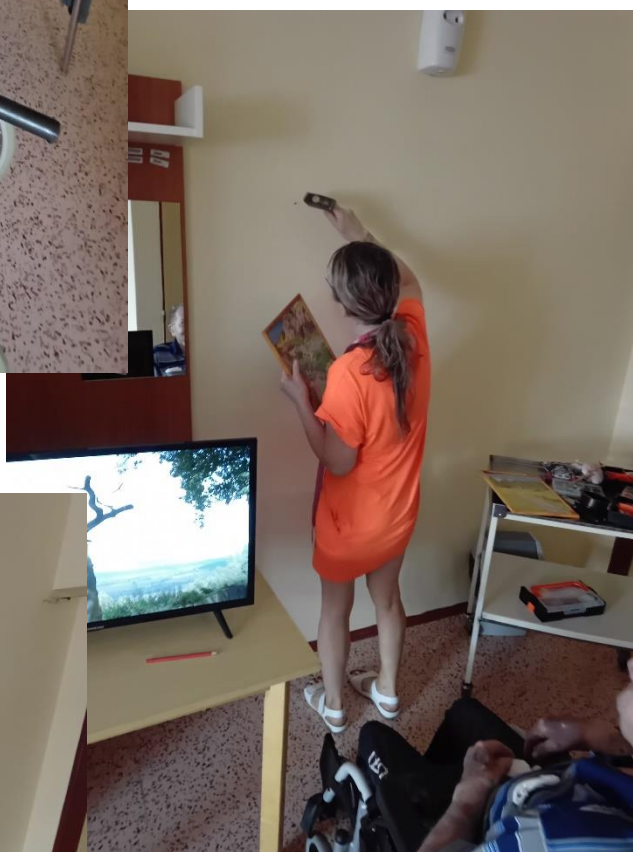
ELÁN

Úprava pokojů po malování

Letošní rok byl na oddělení Revital ve znamení malování celého oddělení. Týden to byl plný práce, stěhování, ale i těšení, že budeme mít všechno krásně vymalované a voňavé. Když malíři odešli, zůstaly nám sice krásně vymalované, ale holé zdi a přišel čas je něčím vyzdobit. Při zútulňování vymalovaných pokojů si klienti sami rozhodli, kam by chtěli co dát, aby se jim na pokoji líbilo a cítili se tam dobře. Pan Nekoksa přiložil i ruce k dílu a společně s kolegyní Maruškou vytvořili příjemné bydlení.

Když si lidé rozumí a dovedou si vzájemně naslouchat, pak je život daleko hezčí....

REVITAL



Nedělní posezení u kávy a zákusku.

Byla krásná neděle. Venku bylo velké horko, tak jsme raději zůstali na oddělení. Naši klienti z oddělení Vital A měli chuť na odpolední kávičku a zákusek. Proč si jen tak nesednout a popovídat si s klienty a udělat jim odpolední kávičku a něco dobrého k tomu. Klienti si mezi sebou popovídali, seznámili se mezi sebou a zavzpomínali jaké to bylo „kdysi“. Bylo to moc příjemné naslouchat, jak si mezi sebou povídají, zapojují se do rozhovoru, pijí kávičku a přikusují zákusek. Klientům se na tváři vykouzil úsměv. Bylo vidět, že je to moc příjemné povídání i setkání. Klienti poděkovali za krásné odpolední posezení.



Krejčířová Hana
Vital A



Dne 3. května k nám přijeli hudebníci se speciálním programem, který nám přiblížil vývoj rockové hudby od jejích kořenů v blues až po éru osmdesátých let. Program probíhal v přátelském duchu. Mohli jsme si užít poslech hudby. Abychom si mohli zazpívat, dostali jsem texty písní i s obrázky slavných hudebníků. Někteří z nás dostali různé hudební nástroje a mohli jsme hudebníky doprovázet. Program byl nejen vzdělávací, ale i zábavný.

Zdeňka Pospíšilová
aktivizační pracovnice



Jubilanti

Elán 2

Zdeňka P. 89 let

Olga B. 86 let

Vital A

Libuše M. 91 let

Marie Š. 91 let

Jarmila S. 91 let

Vital

Libuše J. 93 let

Vital B

Marie V. 90 let

Hana K. 86 let

Blažena B. 86 let

Irena V. 85 let

Vital 1

Marie K. 87 let

Revital

Helena U. 102 let

Libuše N. 93 let

Kamil P. 92 let

Marie P. 87 let

Anna D. 86 let





Den, týden, měsíc, rok.....

Dny, týdny a měsíce utíkají, a když se rok s rokem sejde, slavíme narozeniny. I u nás na oddělení se snažíme zpříjemnit nejen každodenní chvíle, ale i chvíle, kdy našim klientům jak se říká „přibyl další křížek“.

Oslava narozenin - zavzpomínat si, dát si něco dobrého, přituknout si štamprličkou, popřát zdravíčko, zazpívat nebo jen tak posedět se svou rodinou, svými spolubydlícími.

„Abychom znovu získali své mládí, museli bychom zopakovat všechny hlouposti.“
Oscar Wilde



Jana Suchomelová
oddělení VITAL



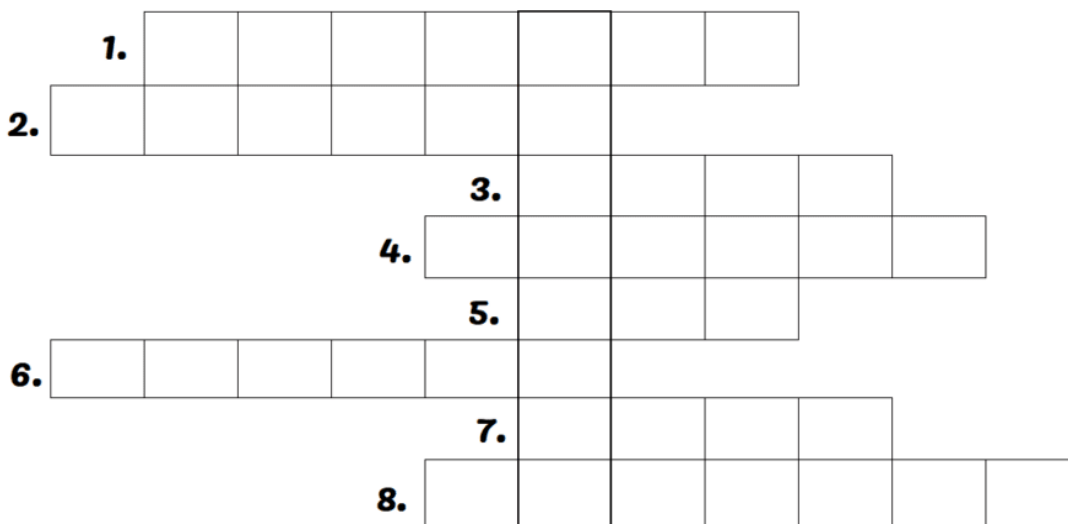
Co si budeme povídat, nic tak nepotěší člověka jako když na něm někomu záleží. A o to větší je to radost, když za vámi zavítá starý známý. Právě takové návštěvy mívá náš klient pan Josef Chytil, za kterým pravidelně chodí jeho bývalý soused z vesnice, jeho starý kamarád se svou manželkou. Z jejich návštěvy má vždycky velkou radost, protože se dozví spoustu novinek ze své rodné obce a nikdy nezapomenou přinést nějakou tu dobrotu na zub. Takové přátelství se opravdu cení.....



Najděte 10 rozdílů



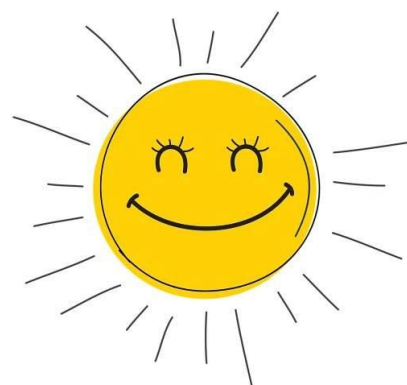
KŘÍŽOVKA





Jak trávíme letošní léto na Revitalu ?

Snažíme si užívat každou chvíli co nejpohodověji a tak, jak to máme každý rád.....





Na zahradě dozrává ovoce a my s klientkami jsme „natěšení“ na dozrávající úrodou.

Využili jsme tedy při smyslové aktivizaci čas a s klientkami jsme poznávali dle chuti a vůně červený a černý rybíz.

Paní Marii Králové moc chutnal černý rybíz.

Povídali jsme si o využití rybízu, výrobě marmelád a sirupů.

Příští setkání bude sladčí, zase bude dozrávat něco jiného....

Těšíme se nejen s klientkami ale i s jejich rodinami, které jsou občas přítomny.

Martina Kolmanová

Vital A



Přehled o příchozech a odchodech klientů k nám do domova za období od dubna do června.

Příchod klienta:

29.4. paní Muchová F. na oddělení Vital A

9.5. paní Nesvatbová J. na oddělení Elán

20.5. paní Konečná J. na oddělení Elán

18.6. pan Mucha V. na oddělení Vital A



Opustili nás

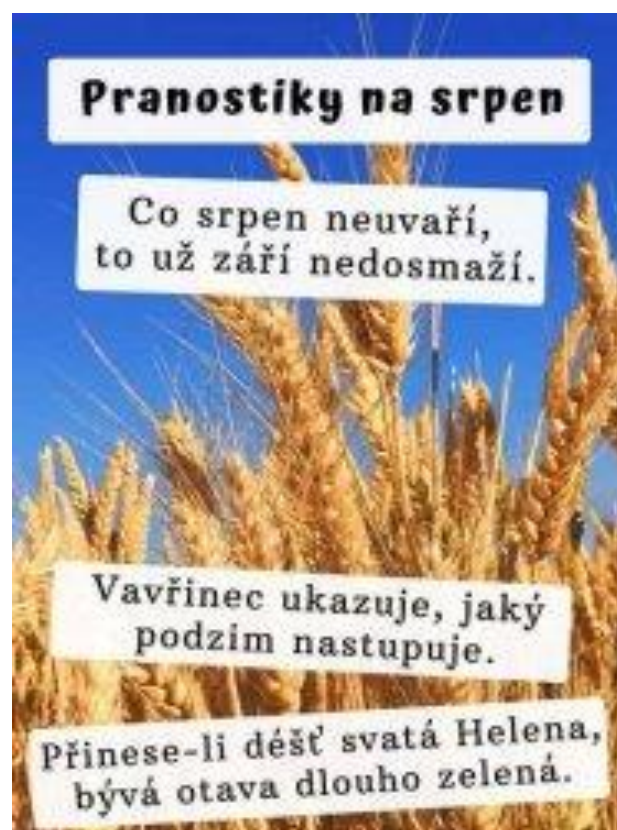
22.4. paní Medková J. z oddělení Vital 1

30.4. paní Janotová M. z oddělení Elán

13.5. paní Smolinková L z oddělení Elán

7. 6. paní Gruntová A. z oddělení Vital A

Pranostiky



Pojem VALIDACE znamená ověření něčeho. V tomto případě se jedná o ověření emocí klienta. Také můžu říct, že se jedná o komunikační metodu s klientem s demencí.

S touto metodou pracuji jen velmi krátce a jen u pár klientů, ale už teď mám pocit, že si s klienty budu vztah založený na důvěře, pomalu se na klienty napojuji a prožívám s nimi emoce, ve kterých se právě nacházejí.

Paní Marie se nachází ve III. fázi demence, bručí a hlasitě vykřikuje. Pokud se zrovna nachází v těchto emocích, jdu za ní a snažím se ji její emoce uvolnit, aby nedošlo k prohloubení demence.

Ze všeho nejdůležitější je, než vstoupím na pokoj, odprostit se od svých pocitů a jít k ní naprosto zbavená emocí, abych byla schopna s klientkou prožívat její pocity. Poté navážu oční kontakt, který je velmi důležitý. Pokud se mi toto podaří, pomalu ji chytnu za ruku, jen lehkým dotykem a sleduji, zda mi klientka dovolí, abych s ní pracovala – komunikovala dál. Pokud ano pomalu pokračuji s dotykem výš a sleduji její emoce a nahlas je pojmenovávám. Pobrukuji, si s ní stejným tónem a se stejnou intenzitou. Ve výrazu tváře je zřetelné, že si klientka uvědomuje, že je tam někdo s ní a vydává zvuky. Pomalu se dostávám pod závoj jejích emocí a snažím se je pojmenovat. U klientky nastává uvolnění v obličeji, také svaly a výraz v obličeji je klidnější. Nakonec se dostanu dotykem až ke tváři, paní M. pohladím a zkouším si již klidnějším tónem broukat písničku, kterou má ráda. Nakonec jí poděkuji, a zeptám se, zda bych mohla příště zase přijít.

Pro mne je tato metoda úžasná, protože vidím okamžitou zpětnou vazbu ve tváři. Na druhou stranu je velmi těžké se oprostit od svých emocí a potom se zase do nich vrátit. Je to velmi psychicky náročné, vždy si potřebuju na pár minut odpočinout, uvolnit se a zpracovat si v sobě, co se mi vlastně povedlo. Jak jsem se dokázala na klientku napojit a zda ji to bylo k užitku.

Bc. Barbora Krutilová DiS
Vital

Přišlo léto a sním dozrávání různého ovoce na našich zahradách například rybíz, angrešt, třešně a další ovoce. A tímto nastavá čas na jeho zpracování. V rámci smyslové aktivity jsme si s klientkou paní Knolovou zavzpomínaly a povídaly na téma třešně. Nejen jak se můžou zpracovat například na marmelády, kompoty, ale také že se můžou dát do buchet a bublanin. Potom jsme zapojily chuťové pohárky, když paní Knolová ochutnala miskou třešní. Moc ji chutnaly.

Tak někdy příště zase o něčem jiném.



Kočířová Zuzana
Vital A



BAZÁLNÍ STIMULACE (BS)

Co to znamená? - Bazální stimulací se rozumí ošetřovatelský koncept, který má nabídnout klientům nebo pacientům v nemocnici (často na JIP) podněty pro vývoj jejich osobnosti v jednoduché podobě. Synonymem pro bazální stimulaci je bazální dialog.

Jaké jsou typy BS? - Stimulace lze rozdělit do několika typů:

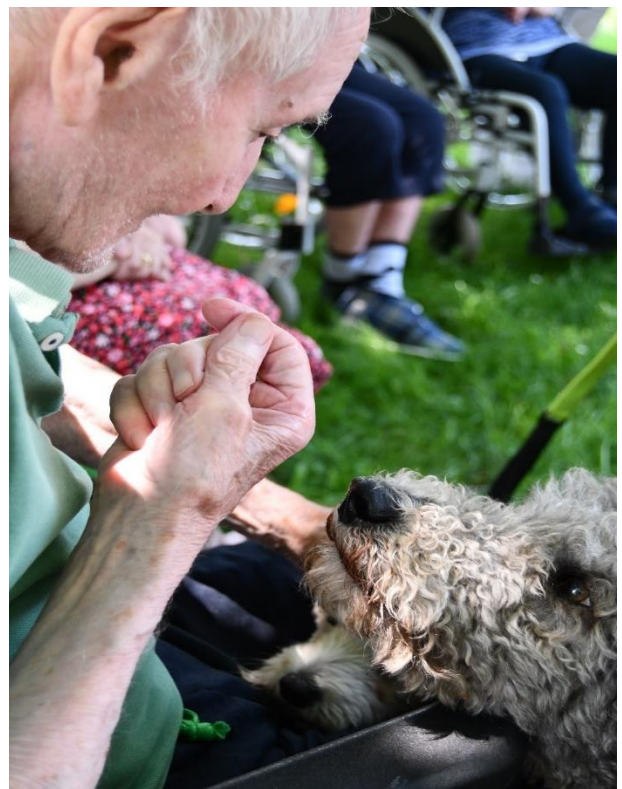
- **Somatické** - tělesné **podněty** (doteky, masáže,...) pomáhají vnímat vlastní tělo;
- **Vibrační** - pomáhá vnímat vibrace a chvění lidského hlasu. Lze jim také ovlivnit rytmické dýchání
- **Vestibulární** - pomáhá s orientací v prostoru a uvědomování si své vlastní polohy v něm
- **Auditivní** - klientovi se pouštějí jeho oblíbené a známé zvuky;
- **Orální** - klientovi oblíbené tekutiny stimulují receptory chuti
- **Taktilně-haptická** - zaměřená na osvojování manipulace s předměty.

Somatická BS, kterou na našem oddělení Vital B využíváme nejčastěji, zprostředkovává vnímání vlastního těla a tělesných hranic. Je zajišťována prostřednictvím doteků, které by měly být klidné, prováděné celou plochou dlaně a s určitým stálým tlakem.

Somatickou BS využíváme zejména zklidňující nebo naopak povzbuzující převážně horních a dolních končetin dle potřeby daného klienta a zklidňující celkovou koupel. Tyto tři základní BS aplikujeme u imobilních klientů se sklonem ke kontrakturám, dále u klientů, kteří nevnímají své okolí nebo nereagují na podněty, popř. u klientů, kteří mají motorický neklid. Stimulaci volíme vždy dle aktuálního zdravotního stavu klienta. Při doteku je důležitý i příjemný pocit, proto používáme například jemné chlupaté ponožky navlečené na naše ruce nebo olejové emulze (vidíte na fotografiích). Naši klienti jsou potom uvolnění a spokojení.

Petra Sládečková
Vital B







Ve čtvrtek 13. června se konala v našem domově pro seniory Zahradní slavnost pro klienty a jejich rodinné příslušníky. Přijela k nám zahrát kapela Kornet, která hrála celé odpoledne krásné české písničky. Kantýna zajistila prodej sladkostí a podobných dobrot. Pracovníci údržby grilovali steaky a makrely, bylo zajištěné točené pivo a také byla připravena bohatá tombola. V programu bylo několik vystoupení dětí z Hanáčku, mažoretek Gina a dětí z TJ Sokol. Děkujeme za nádherná vystoupení. Děkujeme sponzorům za dary do tomboly. Počasí bylo slunečné a slavnost se vydařila

Veronika Podešvová
asistenka







Zahradní slavnost 2

Jako každý rok i letos se v našem domově uskutečnila Zahradní slavnost pro klienty a jejich rodiny. Naším cílem bylo oslovit všechny rodiny klientů na oddělení a nabídnout jim, aby strávily příjemný čas se svými nejbližšími a dobře se pobavily při vystoupeních, fajn hudbě, dobrém jídle a možném překvapení při zakoupení lístku do tomboly. Protože nám dopředu dalo vědět jen pár rodin, že se Zahradní slavnosti zúčastní, bylo pro nás velmi milým překvapením, že se nakonec dostavily ve velkém počtu. Po celou dobu panovala velmi příjemná atmosféra, rodiny nám děkovaly a všude byl vidět samý úsměv. Slavnost si všichni užili. Pořádily jsme spoustu krásných rodinných fotek, které jsme prezentovaly na chodbách našeho oddělení. Takové akce jsou velmi důležité pro upevňování vzájemně dobrých vztahů, které potom vedou k rozvíjení další dobré spolupráce a zapojování rodin do péče o své blízké.



Jana Chalánková
oddělení Vital



Muzikoterapie

Ve čtvrtek 26. 6. nás v Domově navštívila paní Alena Svobodová s hudebním programem „Muzikoterapie“.

Přivezla spoustu zajímavých a netradičních hudebních nástrojů, které našim klientům představila a ukázala, jak se na ně hraje.

Postupně si senioři vyzkoušeli dešťovou hůl, africké bubny a jiné nástroje.

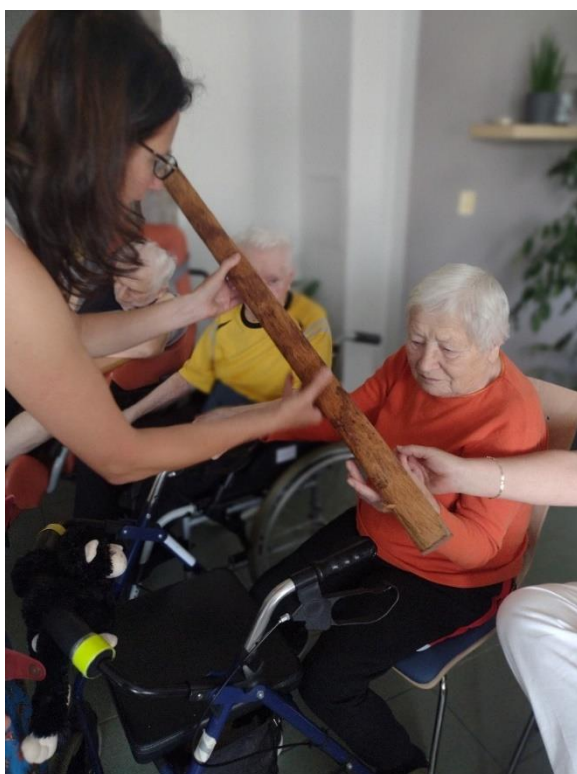
Společně vytvořili hudební koncert. Zvuky jednotlivých nástrojů připomínaly zvuky zvířat, vítr, šumění moře a déšť.

Pro všechny ve skupině to bylo zajímavé a příjemně strávené odpoledne.



Andrea Klimešová
aktivizační pracovnice







Zdravím vás přátelé v těchto letních dnech.

Chtěl bych vám představit dalšího světce, kterého budeme slavit v tomto letním období.

Je jím svatý Maxmilián Maria Kolbe, kterého si připomínáme v liturgickém kalendáři 14. srpna. Možná si vzpomenete z textu na jeho příběh, který jste někdy slyšeli.

Rajmund Kolbe se narodil v Polsku v roce 1894. V 17 letech vstoupil do řádu františkánů a přijal jméno Maxmilián. Kněžské svěcení přijal v roce 1918. Maxmilián byl velkým ctitelem Panny Marie. V Polsku začal proto vydávat časopis „Rytíř Neposkvrněné“. Tento časopis vychází i dnes pod názvem „Immaculata“.

V roce 1930 byl Maxmilián poslán se svými čtyřmi spolubratry na misie do Japonska. I zde pokračoval ve vydávání svého časopisu v japonštině a hlásání Božího slova. Tam strávil celkem 6 roků a kvůli své zhoršující nemoci (tuberkulózy), kterou trpěl od mládí se musel vrátit zpět do Polska.

Po vypuknutí II. Světové války pomáhal Maxmilián se spolubratry uprchlíkům, které pronásledovali nacisté. Celkem pomohli asi 3000 lidem. Pomáhali i Židům, kteří byli pronásledováni a zatýkáni gestapem. I pro něho si v únoru 1941 přišlo gestapo a byl zatčen. Byl odvezen do koncentračního tábora Osvětim a stal se vězněm číslo 16670.

„Na konci července 1941 z bloku 14, kde byl i Maxmilián utekl mladý Slezan Jan, a protože nebyl dopaden, bylo rozhodnuto, že za něj 10 jeho spoluvězňů zemře hladem. Při večerním nástupu je velitel Fritzsche vybíral. Mezi nimi měl do "bunkru smrti" jít důstojník František Gajowniczek, který propukl v nářek, že po sobě zanechá ženu a děti. V tu chvíli Maxmilián Kolbe neohroženě předstoupil před velitele s čepicí v ruce a vyslovil prosbu, aby dovolil jeho výměnu za něj. K Fritzschově souhlasu došlo po Kolbeho výpovědi, že je kněz. V hladomorně, kterou naplňoval modlitbou a pokojem připravujícími druhy k přechodu na věčnost, vydržel dva týdny bez jídla i kapky vody. Jako posledního přeživšího ho dne 14. srpna přišel usmrtit gestapák fenolovou injekcí. Dle svědectví táborového pána Bruna Borgowce zesnulý vypadal jako živý a zářil.“ (catholica.cz, 2024)

Druhého dne na Slavnost Nanebevzetí Panny Marie byl spálen v koncentračním krematoriu. Ani jeho popel nebyl pohřben, ale s ostatními byl vsypán do řeky Visly, která protéká městem.

Dne 17. října 1971 jej papež sv. Pavel VI. beatifikoval (blahořečil) a 10. října 1982 jej sv. Jan Pavel II. prohlásil za svatého.

Důstojník František Gajowniczek, za kterého Maxmilián Kolbe nabídl svůj život, koncentrační tábor přežil a při Maxmiliánově blahořečení ve vatikánské bazilice sv. Petra přinášel při mši svaté průvodem obětní dary.

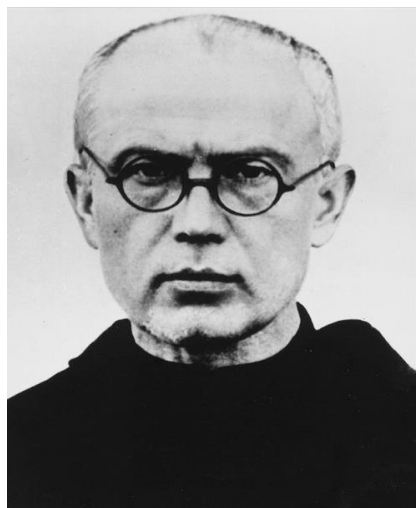
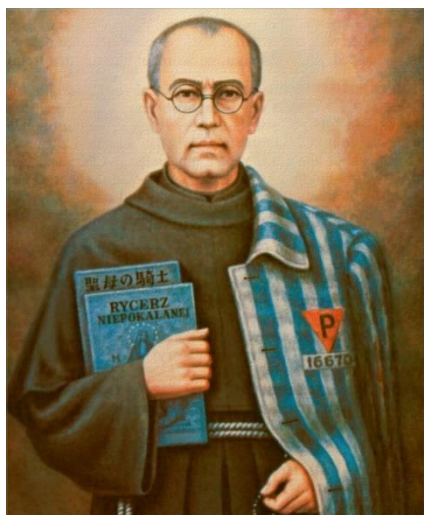
Svatý Maxmilián Maria Kolbe svým životem naplnil slova Ježíše Krista, který v Janově evangeliu říká:

NIKDO NEMÁ VĚTŠÍ LÁSKU NEŽ TEN, KDO ZA SVÉ PŘÁTELE POLOŽÍ SVŮJ ŽIVOT. Jan 15, 13

Ať nás tento verš provází celým našim životem a vzpomeňme, jak sám Kristus položil život za nás.

Přeji vám požehnaný letní čas a těším se na setkávání s vámi.

Váš kaplan Roman Nehera



Papež Jan Pavel II. navštívil „celu smrti“ v Osvětimi kde zemřel sv. Maxmilián Kolbe a zanechal tam památeční svíci.



Na přípravě tohoto čísla občasníku se podíleli:

Aktivizační pracovnice Z. Pospíšilová - úprava textů, korekce, grafické zpracování, tisk a distribuce

Pracovnice přímé péče - příspěvky o životě v domově

Aktivizační pracovnice - články z konaných akcí v DS

Asistentka - článek z konané akce

Ředitelka - úvodní slovo

Kaplan - slovo kaplana

