

domovský občasník

Domova pro seniory Tovačov

vánoční
speciál
2025

Chvilé pohody a bilancování

Obsah speciálu

ÚVODEM

Vánoční pranostiky	2
Úvodní slovo	2

VÁNOČNÍ ČTENÍ

Tip na knihy pod stromeček	3
----------------------------	---

VÁNOČNÍ ANKETA

Jak jsme slavili Vánoce, anketa pro klienty	3
Vánoce v našem domově, anketa pro zaměstnance	4

VÁNOCE VČERA A DNES

Světlo adventu, světlo Vánoc	6
Jak se dříve slavily Vánoce	7

ČÍM VONÍ VÁNOCE

Čím voní Vánoce	8
Domácí vaječný koňak, recept	8

CHVÍLE ODDECHU

Vánoční křížovka	9
Vánoční osmisměrka	9
Vánoční hvězda, píseň	10

SLOVO NA ZÁVĚR

Vánoce jsou časem návratů, zamyšlení na závěr	10
Konec roku – čas bilancování	11
Poděkování zaměstnancům	11
Vánoční přání	11

Vánoční pranostiky

*Jasná noc o Štědrém dnu,
mrazy lezou ke dnu.*

*Jezdí-li se na Vánoce na saních,
hodně obilí bude na polích.*

Na Adama a Evu čekejte oblevu.

*Na Štědrý večer hvězdičky -
ponesou vajíčka slepičky.*

Úvodní slovo



Milí čtenáři,
zima se usazuje za okny
a světlo svíček pomalu
nahrazuje sluneční paprsky.
Z kuchyněk se line vůně
vanilky a skořice a s blížícími
se Vánocemi přichází
i zvláštní ticho – ticho plné očekávání
a radosti z maličkostí.

Vánoce jsou časem návratů. Vracíme se
k tradicím, k lidem, kteří jsou nám blízcí,
i sami k sobě. Připomínají nám, že největší
dar se neměří velikostí, ale srdcem. Kouzlo
Vánoc – světýlka, koledy, úsměvy – je jen
odrazem lidské blízkosti a dobroty,

kteou si přejeme nést i do nového roku.

Tento Vánoční speciál jsme pro vás připravili jako malé zastavení v čase. Najdete v něm vzpomínky našich seniorů, vánoční tradice, trochu poezie i duchovní pohled na adventní dobu.

Přejeme vám klidné, prosté a radostné Vánoce.

Ať se skutečné světlo těchto svátků rozsvítí v lidech kolem nás. ■

Za redakci Občasníku
s přáním pokojného adventu

Lenka Šenková, ředitelka

Tip na knihy pod stromeček

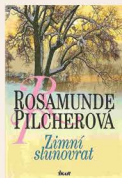
 Lenka Šenková, ředitelka

Adventní a vánoční čas si přímo říká o chvíli klidu – šálek horkého čaje, plamínek svíčky a dobrou knihu, která potěší srdce. Připravili jsme pro vás několik čtenářských tipů, které do zimních večerů vnášejí vůni pohody, lidskosti a světla.



Vánoční koleda Charles Dickens

Nesmrtelný příběh o lakomém panu Scroogovi, kterému tři duchové připomenou, že štěstí se neměří penězi, ale teplem lidského srdce. Krátká, ale silná kniha, která k Vánocům neodmyslitelně patří.



Zimní slunovrat Rosamunde Pilcherová

Laskavý román o lidech, které náhoda svede dohromady na venkovském statku, kde společně prožijí Vánoce. Plný vůní, ticha a pocitu domova – ideální čtení, když venku padá sníh.



Andělské vteřiny Eduard Martin

Sbírka krátkých, laskavých příběhů, které připomínají, že i v běžných dnech se mohou dít malé zázraky. Autor s jemným humorem a pochopením vypráví o chvílích ticha, vděčnosti a naděje – o „andělských vteřinách“, jež stojí za zachycení.

Milí čtenáři, dopřejte si i vy chvíli, kdy můžete nechat svět za dveřmi a zaposlouchejte se do tichých slov, která hřejí – tak jako oheň v krbu.

V příštím čísle se pak s námi můžete podělit o to, jaká kniha provází o Vánocích vás... ■

Jak jsme slavili Vánoce anketa pro klienty

 kolektiv aktivizačních pracovníků

Vzpomínky na dětství, na domov, na vůni cukroví a zvuk půlnočních zvonů.

Každý z nás prožil Vánoce jinak, a přesto v nich bývá mnoho společného.

Zeptali jsme se našich seniorů: **Jaké byly jejich nejkrásnější Vánoce?** ■

paní Olga 87 let



Moje nejkrásnější Vánoce byly ty, když jsme byli ještě všichni pohromadě – maminka a nás sedm dětí. Po příchodu z kostela jsme měli lipový čaj, záviny a zázvorníky. Celý dům voněl po zázvoru. Cukroví nebývalo. Stromeček jsme měli ozdobený ořechy a jablky. Pod ním jsem nejčastěji nacházela rukavice nebo punčocháče.

Dnes už tyto svátky tolik neprožívám, vánoční atmosféru mi navozují koledy.

paní Dagmar 82 let



Nejvíce vzpomínám na to, jak jsme jedli bramborový salát s kaprem, a tatínek měl ještě ořechy s medem. My děti jsme se už nemohly dočkat, až dojí a půjdeme rozbalovat dárky.

Když jsme dárky rozbalili, chodily jsme se sestrami házet střevícem. Na Vánoce jsme pekli tyčinky s bílkem – ty u nás nikdy nesměly chybět.

Dnes pro mě Vánoce znamenají hlavně klid a pohodu strávenou s rodinou.

pan Karel 76 let



U nás na Vánoce nesměl chybět ozdobený stromeček a cukroví. Spojuji si je s vůní purpury a s vánočním komínkem. Nejraději vzpomínám na to, jak jsme měli kapra ve vaně a potom jsme ho honili po celé koupelně. Dnes už Vánoce neslavím – je to pro mě spíše běžný den, jen trochu slavnostnější.

Vánoce v našem domově

anketa pro zaměstnance

Vánoce mají zvláštní schopnost probouzet vzpomínky, jemné emoce i tiché radosti. Jsou časem světla, vůní, blízkosti a očekávání. V našem domově se každý rok společně chystáme na toto krásné období – zdobíme, pečeme, zpíváme, vzpomínáme.

A protože Vánoce v sobě nesou tolik osobního, zeptali jsme se našich zaměstnanců, jak je vnímají oni sami a co pro ně znamenají přípravy s našimi seniory. Jejich odpovědi

jsou plné lidskosti, radosti i citlivosti k tomu, co naši obyvatelé prožívají. Díky nim můžeme nahlédnout do atmosféry, která v našem domově panuje v adventu i o Vánocích.

Jak vnímám Vánoce v domově

Hana Strejčková, Elán

Odpověď na tuto otázku není jednoduchá. Vánoce jsou časem radosti, očekávání a společných příprav – pracovníků i obyvatel. Zároveň je to ale období, kdy v očích mnohých vidíte touhu prožít svátky „doma“, v místě, které si nesou v srdci. A s touto touhou se někdy pojí i zklamání, že zůstanou právě zde. Nakonec však vždy převáží radost – z vůně vaječného koňaku, rozsvíceného stromečku, zpívání koled i vzpomínek na dávné Vánoce.

A možná je odpověď nakonec jednoduchá: i když to pro někoho není lehký čas, jsou to dny, kdy se probouzí úsměvy a kdy jsme si všichni o něco blíží. To krásné a klidné období mě naplňuje radostí.



Naše vánoční přípravy

Marcela Šugová, ReVital

Pro většinu z nás jsou Vánoce nejkrásnější svátky v roce. Na výzdobě oddělení si každoročně dáváme záležet – právě ona dokáže u našich seniorů probudit vzpomínky a navodit pravou vánoční atmosféru. Začínáme s příchodem 1. adventu: zdobíme stromeček na chodbě i v jídelně, připravujeme kytice z jehličnanů, věšíme věnce na dveře a v pokojích rozsvěcujeme malé stromečky.

Snažíme se, aby se senioři do příprav zapojovali – při tvoření, při poslechu koled i při vzpomínání na to, jak slavili Vánoce doma. Vrcholem je pečení cukroví. Když se jeho vůně rozline po celém oddělení, víme, že Ježíšek je už „na cestě“.



Jaké to je, připravovat Vánoce v domově

Martina Kolmanová, Vital A1

Z vánoční výzdoby mám radost – přináší mi vnitřní klid. Mám dobrý pocit z vykonané činnosti a z toho, že mohu s láskou předávat kousek vánočního kouzla dál – nejen sobě, ale i ostatním. Doufám, že podobně naladění jsou i lidé kolem mě. Všem lidem v našem domově přeji krásné emoční zážitky plné lásky, pochopení, pohody a také víru v něco lepšího.



Advent u nás v domově

Božena Guzmická, Vital B

Nastal advent. Jako každý rok pečovatelky spolu s námi krásně vyzdobily jídelnu i chodbu a pomohly také s výzdobou pokojů. Pohoda blížících se Vánoc je cítit všude kolem – lidé jsou milejší, tolerantnější a mají k sobě nějak blíž.

Zapojíme se i do pečení cukroví, které pak společně ochutnáme u kávy nebo u malé štamprlky vaječného koňaku. Vůně cukroví se line celým oddělením. Adventní čas si zpestřujeme pohádkami a zpíváním koled. Velkou událostí je společné zdobení stromečku v jídelně, kde se pak scházíme u štedrovečerní večeře.

Vánoce jsou pro nás nejkrásnější svátky v roce – máme je rádi a těšíme se na Ježíška.



Společně tvoříme Vánoce

Alexandra Poverová, Vital

Přípravy na Vánoce jsou zvláštním obdobím – plné radosti i smutku. Peče se vánoční cukroví, společně se domlouváme, jaká bude letos výzdoba, jaký bude stromeček. Pro většinu z nás i klientů mají Vánoce duchovní význam. Vzpomínáme na své rodiny, jaké to bylo doma u našich nejbližších. Rodiny navštěvují blízké a my se snažíme vytvořit klid, pohodu a vánoční atmosféru.

Jana Chalánková, Vital

Vánoce, to je magické slovo, které nás vždy vrací zpátky do dětství, kde nám bylo všem nejlépe. Pocit tepla, lásky a bezpečí. A ani s přibývajícím rokem se to nemění. Stejně jako my, i naši senioři se v období Vánoc přenesou na křídlech času zpět, a my se snažíme, aby toto období prožili v klidu, obklopeni svými nejbližšími, aby opět zažili nostalgický dotek tepla, lásky a pohody. Pečení perníčků a cukroví, výzdoba oddělení, poslech koled a společně strávený čas, to se již stalo nedílnou součástí příprav na Vánoce na našem oddělení.



Děkujeme všem, kteří se do ankety zapojili a podělili se o své dojmy i vzpomínky. Díky jejich péči, trpělivosti a laskavosti vzniká v našem domově atmosféra, která dělá advent i Vánoce výjimečnými.

Každé slovo, každý úsměv i každý drobný čin přispívá k tomu, že se u nás cítíme blíž jeden k druhému. A právě to je největším darem tohoto období. ■

Lenka Šenková, ředitelka



SVĚTLO ADVENTU, SVĚTLO VÁNOC

Advent:

doba tichého očekávání

Advent je obdobím očekávání a tichého světla. Dny se krátí, noci prodlužují a my zapalujeme svíce, které připomínají, že i v temnotě může vyrůst naděje.

Není to jen čas spěchu a příprav, ale i chvíle, kdy se můžeme zastavit. Naslouchat tichu mezi svíčkami a nechat ho promluvit do našeho nitra. Advent nám ukazuje, že světlo přichází pomalu – plamínek po plamínku. Učí nás trpělivosti, vděčnosti a tomu, že i malý oheň dokáže rozzářit celý pokoj.

Možná si letos můžeme položit otázku: *Jaké světlo chci nést já? Co mohu darovat druhým – ze svého času, ze svého srdce, ze své laskavosti?* Skutečný dar adventu není ukrytý v papíru, ale v naší blízkosti.



Lenka Šenková, ředitelka

V jednom úsměvu, milém slovu či objetí. A v radosti z každého okamžiku, který přináší světlo a naději. ■



„Advent je čas, kdy se uprostřed ticha rodí naděje.“

Vánoce:

světlo, které přichází tiše

Vánoce jsou svátky světla, které nepřichází s hlukem, ale tiše, skoro nenápadně. Vstupuje do radostných chvil, ale také do chvílí, kdy vzpomínáme na ty, kteří nám chybí.

Betlémské dítě nám připomíná, že Bůh přichází do lidského života s jemností – tak, aby se ho mohl dotknout každý, kdo aspoň na chvíli ztiší své srdce.

Ať už letos prožíváme Vánoce radostně nebo pokojně v tichu, v obou situacích k nám přichází naděje. Ta, která nevyhasíná, i když se mění okolnosti života. Ať toto světlo pronikne do našich dní, přinese pokoj tam, kde chybí, a provází nás i v roce, který je před námi. ■



Lenka Šenková, ředitelka



„Vánoce nám připomínají, že světlo přichází i tam, kde by ho nikdo nečekal.“

Jak se dříve slavily Vánoce



Pavčina Schubertová, manažerka kvality

Mnohé z vánočních zvyků, které dodržujeme i dnes, mají své kořeny hluboko ve středověku. Tehdejší křesťané drželi na Štědrý den půst až do chvíle, kdy se na obloze objevila první hvězda. A právě tehdy se dům naplnil tichým očekáváním – děti běžely k oknu, ženy v kuchyni tiše převalovaly těsto a muži přikládali do kamen.

Zatímco dříve lidé vyhlíželi nebeskou hvězdu, dnes se děti těší spíš na „zlaté prasátko“, blikající světýlka a šustění balicích papírů. Ale ten nejhlubší zázrak zůstává – okamžik, kdy se rodina sejde u jednoho stolu a svět jakoby na chvíli zpomalí.

Vánoce byly vždy vnímány jako čas štědrosti, pohostinnosti a vzájemného sdílení. Lidé si doprávali výjimečné pokrmy a často se o ně dělili i s kolemjdoucími nebo s těmi, kteří byli v nouzi. I dnes jsou Vánoce obdobím milosrdenství a pomoci těm, kdo mají méně.

Na svátečních stolech se kdysi objevovaly oplatky, houbový kuba, sušené ovoce a pečivo z bílé mouky – vánočky, koláče, nebo i prosté perníčky, které voněly po medu a skořici. V zámožnějších domech se pekl krocan, někde dokonce hlemýžďi, ale většinou šlo o svátky prostoty a klidu.



LEVICK, Edwin. Děti kácí vánoční stromeček [fotografie]. 20. léta 20. století. In: Podívejte se, jak se slavily Vánoce před 100 lety [online]. Tchibo Blog, 22. 12. 2016 [cit. 20. 10. 2025]. Dostupné z: <https://tchiboblog.cz/podivejte-se-jak-se-slavily-vanoce-pred-100-lety/>

Od 17. století začalo křesťanství klást důraz na duchovní rozměr Vánoc – klid, mír, rodinnou pospolitost a čas pro rozjímání. Předvánoční čas byl vnímán jako období ztišení a půstu. Lidé věřili, že kdo dokáže zůstat v pokoji, přivolá požehnání pro celý dům.

Tradiční symboly, jako je zdobení vánočního stromku, zavěšování jmelí, štedrovečerní kapr či předávání dárků se staly běžnou součástí Vánoc až v 19. století. Bez nich si dnes Vánoce už ani neumíme představit. Ale v jádru stále zůstává to podstatné: teplo lidské blízkosti.

„Vánoce našeho dětství jsou jako vůně, která nikdy nevyprchá.“



A jak je slavíme dnes?

Dnes září města tisíce světýlek, ale možná někdy svítí víc než naše duše. Nakupujeme, plánujeme, spěcháme – a přitom stačí málo, abychom znovu našli kouzlo, které znali naši prarodiče. Stačí na chvíli ztišit televizi, zapálit svíčku, otevřít okno a nechat do domu vstoupit vůni zimy.

Moderní Vánoce jsou jiné, ale mohou být stejně krásné – když si je dovolíme prožít srdcem.. ■

„Vánoce nepřicházejí z kalendáře – přicházejí z nitra.“

Čím voní Vánoce



Lenka Šenková, ředitelka

Vánoce voní vzpomínkami. Každý dům má tu svou. U nás v domově se vždycky rozvoní vanilkové rohlíčky, linecké cukroví a perníčky, které se pečou s trpělivostí i radostí. Vzduch je nasládlý, měkký, hřejivý – jako pohlázení dětství.

A někde v kuchyňce se tiše line vůně domácího vaječného koňaku. Směs smíchu, rumu a trošky nostalgie. To všechno dohromady tvoří tu zvláštní, neviditelnou vůni Vánoc – vůni domova, sdílení a vzpomínek, které se nikdy nevyvětrají.

Naše tradice: domácí vaječný koňak

Už dvacet let u nás v domově voní Vánoce nejen po cukroví, ale i po domácím vaječném koňaku. Tato tradice začala docela nenápadně – tehdy, když jsem ještě pracovala jako sociální pracovnice. Chtěla jsem s našimi seniory vytvořit něco, co by zahrálo nejen tělo, ale i srdce. A tak jsme poprvé společně vařili voňavý koňak podle starého receptu.

Od té doby se k této tradici každý rok vracíme. Vůně mléka, salka a rumu se nese chodbami, mísí se se smíchem, vzpomínkami i očekáváním svátků. Každý má při míchání v hrnci svůj malý úkol – někdo drží metličku, jiný hlídá, aby se směs nepřipálila, a někdo jen přihlíží s úsměvem, protože vůně dělá všechno podstatné za nás. A každý poctivě ochutnává.

A i když se toho za dvacet let mnoho změnilo, tahle chvíle zůstává stejná – klidná, lidská, laskavá. Možná právě proto ten náš vaječný koňak chutná tak výjimečně: po domově, po tradici a po lásce. ■



Domácí vaječný koňak

Suroviny na 1 litr

- 5 žloutků
- 1 slazené kondenzované mléko
- 500 ml mléka
- 250 ml rumu

Postup

Všechny suroviny kromě rumu smícháme a za stálého míchání vaříme ve vodní lázni, dokud směs mírně nezhoustne. Poté ji necháme trochu zchladnout, přilijeme rum a přecedíme do lahvi.

Po vychladnutí uchováváme v lednici. Nejlépe chutná, když se nechá den či dva uležet – pak má hladkou, sametovou chuť a nádherně voní. ■



Vánoční křížovka

1 spletené pečivo

2 město, kde se narodil Ježíšek

3 tatínek Ježíška

4 Co zdobíme na Vánoce?

5 Jaké ovoce krájíme s cílem najít v něm hvězdičku?

6 drobné vánoční pečivo

7 název poslední adventní neděle

8 Kdo má svátek 26. prosince?

9 větvičky, které se řezou na sv. Barboru

10 Kdo nosí dárky v USA? Santa...

11 maminka Ježíška

É

Řešení křížovky:
1) vánočka 2) Betlém 3) Josef 4) stromček 5) jablko 6) cukroví
7) zlatá 8) Štěpán 9) barborky 10) Claus 11) Marie
Řešení osmisměrky:
1) adventní věnec 2) stromček 3) baňka 4) zvoneček 5) betlém 6) kapr
7) svíčky 8) anděl 9) koledy 10) dárky 11) cukroví 12) zima

Vánoční osmisměrka

Najděte mezi písmeny a ostatními slovy 12 symbolů Vánoc.

1		2	
3		4	
5		6	
7		8	
9		10	
11		12	



Vánoční hvězda

 Jan Šenk

Nad Betlémem hvězda svítí, žádná ryba už není v síti, je zima zlá.

Vítr fouká nad střechami, bílý závoj pokrýl zemi, je všude tma.
Každé dítě tiše spinká, anděl strážný sny mu hlídá, smí klidně spát.
Jenom jedno dítě nespí, je stejné jako všechny děti, chce si hrát.

Refrén

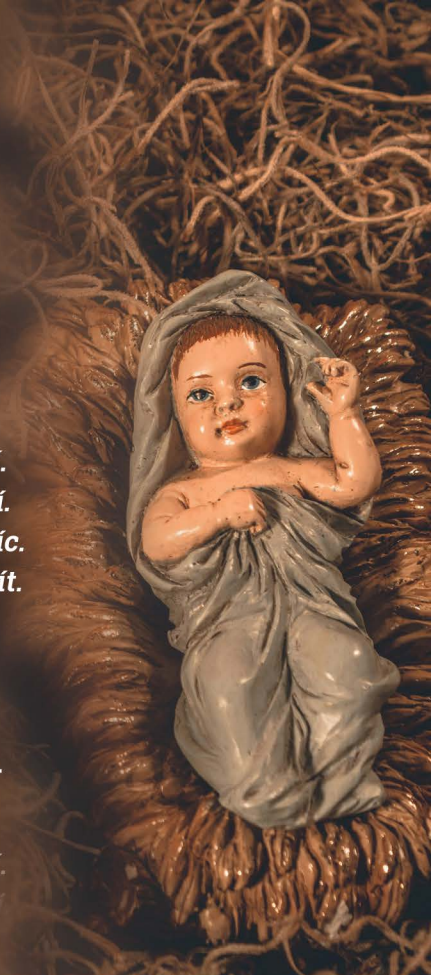
*Hvězda září na obloze, naše srdce jsou si blíže, láska k lidem zase přichází.
Na půlnoční vedle sebe, naše tváře, i když zebe, najednou se ve tmě rozzáří.
Slza štěstím padá k zemi, dítě v jeslích je tu s námi, tulíme se k sobě víc a víc.
Láska přišla jako dítě, něžným hlasem osloví tě, naše srdce chce nám otevřít.*

Nad Betlémem hvězda září, do ticha se anděl snaží zvon rozeznít.

Gloria zní celým krajem, anděl nese zprávu lidem, už je čas jít.
Pastýř spěchá s ovečkami, hledá dítě pod hvězdami, chce být blíž.
Kdo má srdce za ním spěchá, za dítětem, co v chlévě spinká, i ty tam smíš.

Refrén

*Hvězda září na obloze, naše srdce jsou si blíže, láska k lidem zase přichází.
Na půlnoční vedle sebe, naše tváře, i když zebe, najednou se ve tmě rozzáří.*



Vánoce jsou časem návratů zamyšlení na závěr

 Lenka Šenková, ředitelka

Vánoce jsou časem návratů – ať už ve vzpomínkách, nebo v srdci.

Každý rok nás vedou po známých cestách zpět k vůním dětství, ke světlu svíčky v okně i k hlasům, které možná už slyšíme jen v paměti. Vracíme se k lidem, k nimž patříme, i sami k sobě.

Návraty ale nejsou jen o místě. Jsou o pocitu domova, který se v nás rozsvítí pokaždé,

když někomu nabídneme úsměv, laskavé slovo nebo tichou přítomnost. Možná právě v tom spočívá kouzlo Vánoc – že nám dovolí zpomalit a znovu objevit to, co v běžném dni často přehlédneme.

A tak, když letos usedneme ke stolu, zastavme se na chvíli.

Poděkujme za všechny návraty, které jsme směli prožít – i za ty, které nás ještě čekají. ■

*„Každý návrat je tichým darem,
který nám připomíná, odkud vycházíme.“*

Konec roku – čas bilancování



Pavčina Schubertová, manažerka kvality

S koncem roku přichází chvíle, kdy se v nás přirozeně probouzí potřeba ohlédnout se zpět. Přemýšlíme, co všechno jsme zvládli, co se podařilo, co nás potěšilo i co nás něco naučilo. Splnili jsme předsevzetí, která jsme si dali na konci roku 2024? Byl rok 2025 takový, jaký jsme si přáli? Přinesl radost, nové zkušenosti... nebo i pár lekcí, které možná trochu bolely, ale posunuly nás dál?

Nostalgie, která se při těchto vzpomínkách objevuje, není na škodu. Patří k tomuto období stejně jako světýlka na stromku nebo vůně skořice ve vzduchu. Dovolme si ji na chvíli prožít – a až odezní, nechme ji tiše odejít. Pak se můžeme s klidem pustit i do úklidu kolem sebe. Obyčejná, každoroční rutinní činnost, jako utírání prachu či třídění věcí, může mít svůj hlubší význam: do nového roku vstoupíme nejen s čistým domovem, ale i s klidem uvnitř sebe a lehčím srdcem. A všechno půjde hned o něco snáz.

Budme sami k sobě laskaví a nedovolme, aby nám jediná nepříjemná vzpomínka

zatemnila všechny ty krásné chvíle, které rok 2025 přinesl. Každý rok má v sobě něco dobrého – drobné radosti, setkání, úsměvy. A ten letošní? Byl především **darem**. Časem, který jsme dostali, abychom ho mohli naplnit láskou, radostí a klidem.

A další dar už leží přímo před námi – nový rok 2026. Jaký asi bude? Nechme se překvapit... a těšme se na něj. ■

*„Co bylo těžké, nechejme odejít.
Co bylo krásné, ponechejme
v sobě.“*

Milé kolegyně, milí kolegové,

jen málokteré období roku je tak vhodné k vyslovení díky jako čas adventní a vánoční.

Přijměte prosím můj upřímný dík:

- za každý den věnovaný službě člověku,
- za každý úsměv, který jste rozdali nebo vykouzlili,
- za poctivou práci, i když Vám třeba nebylo nejlépe,
- za každou chybu, kterou jste dokázali přijmout a napravit,
- za Váš podíl na dobré atmosféře a vztazích na pracovišti,
- za sdílení a naplňování společných vizí,
- a za snahu poskytovat kvalitní službu a uchovávat dobré jméno našeho domova.

Do nového roku Vám přeji hodně osobní pohody, pevné zdraví a štěstí na dobré lidi kolem Vás.

ředitelka

Poděkování zaměstnancům

Vánoční přání

Když se rozzáří první hvězda, čas se na chvíli zastaví. Zůstane jen světlo, vůně jehličí a tichý hlas, který připomíná, že největší dary se nedávají v balicím papíru, ale v laskavosti, úsměvu a přítomnosti.

Přejeme vám požehnané Vánoce a nastávající rok prozářený pokojem, láskou a nadějí.

redakční rada

Kdo má srdce otevřené, má doma Ježíška po celý rok.



Fotografie použité na stranách tohoto občasníku pocházejí z archivu Domova pro seniory Tovačov, případně jsou čerpány z fotobanky Pexels.com či Pixabay.com, není-li uvedeno jinak.