



Občasník

Milí čtenáři,

nádherné letní počasí nás všechny láká ven, do přírody, k vodě, do lesů, do zahrady. V naší krásně upravené rozkvetlé zahradě je od všeho kousíček, a tak věřím, že dlouhé teplé letní dny trávíte také co nejvíce venku, na čerstvém vzduchu. Až se dosyta potěšíte krásou okolí, osvěžíte pohledem na jezírko s občerstvujícím zvukem vodopádu, případně opečete nějaký ten špekáček na našem novém ohništi, můžete jen tak v klidu meditovat nebo se uchýlit do stínu stromů s přáteli, rodinou, či dobrou knížkou. Protože moc ráda čtu, kdekoliv, kde se právě nacházím, přidala jsem do našeho občasníku i pár tipů na krásné, inspirativní knihy, které jsem v těchto dnech přečetla. Snad se budou líbit i vám.

Krásné léto a požehnaný čas vám přeje

ředitelka

Obsah

Ohlédnutí za jarem	2
Pálení čarodějnic	4
Stavění májky	6
Osazování truhlíků	8
Jak se hlídali brambory	9
Kácení máje	10
Léto očima našich senior a zaměstnanců	13
Den dětí	14
Krásky do truhlíku i na záhon	16
Turnaj v petanque	17
Letní slunovrat	19
Léto v DS	20
Zahradní slavnost	21
Sportovní olympiáda Pavlovice	23
Jubilanti	24
Výstava fotografií	25
“Svatá Anna, chladna z rána”	28
Okénko pro voolnou chvílku	30
Smyslová aktivizace	31
Biografie	32
Teambuilding	33
Přehled o klientech	35
Tipy na knihy	36

Ohlédnutí za jarem

Teplotám pod nulou a několika měsícům za sebou bez sluníčka odzvonilo.

Jaro, na které jste se tak dlouho těšili, je konečně tady. Všechno začíná kvést, v korunách stromů zpívají ptáci a příroda se probouzí k životu. Jarní počasí se nám pomalu mění v letní.

Konečně začne být příjemné trávit čas venku.

Zpívání ptáků a paprsky sluníčka, kouzlí nejen úsměv na rtech našim klientům, ale zároveň jim dodává energii k různým aktivitám.

Velmi se těší na vycházky v zahradě, společné osazování truhlíků, společnému posezení venku pod pergolou, návštěvy kapličky nebo rehabilitačnímu cvičení.

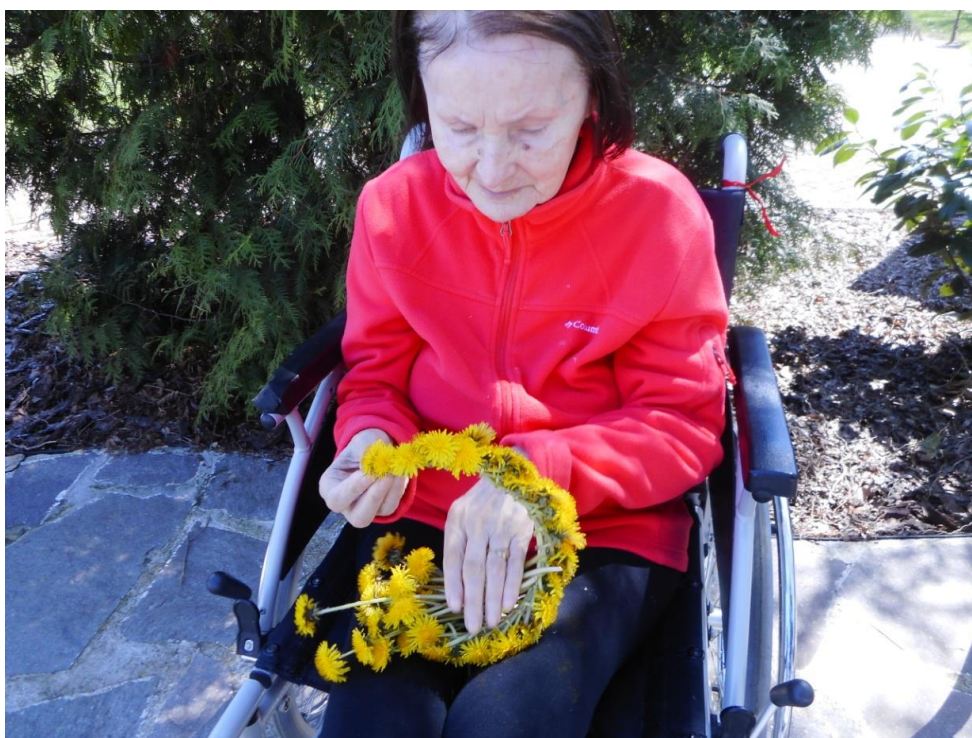
Zdeňka Svobodová

Vital1

JARO VÍTEJ

Konečně je tady ten čas plný sluníčka, společných posezení a aktivit venku. I u nás na oddělení VITAL jsme přivítaly jaro krásnými jarními svátky Velikonocemi. Jsou to nejdůležitější křesťanské svátky, plné veselých barev a zvyků. Klienti se s chutí zapojily do pletení pomlázky, barvení vajíček nebo výzdoby na oddělení. A po celodenní aktivitě nesmí chybět zasloužené posezení u kávy.

Jana Suchomelová



Vital



Tak jako každý rok 30. dubna i v letošním roce naším domovem proletělo několik čarodějnic. Víte ale, jak probíhalo pálení čarodějnic v minulosti?

Čarodějnice byly symbolem zla a lidé se jejich symbolickým upálením od zla očišťovali. Přitom prováděli různé rituály na očistu a ochranu sebe, zvířat a svých domovů. Hranice se zapalovaly na návrších. Nasbíralo se 7 druhů dřeva včetně jalovce a do poskládané hranice se usadila figurína čarodějnice. Tu zapálil ten muž z vesnice, který měl jako poslední svatbu. Zároveň se zažehlo ještě dalších sedm ohňů jako magická ochrana před požárem. Tyto ohně pak mládež přeskakovala. Když začaly ohně dohořovat, lidé od nich zapálili pochodně a odcházeli s nimi do luk a polí, kde ještě tancovali a zpívali a tím zaháněli zlé síly.

Ke zvykům spojeným s touto nocí také patřilo, že si děvčata vyrobila z dřívěk malý křížek, který hodila do potoka a podle toho, kam doplul, odhadla, jestli se vdají ve své vesnici nebo v jiné. Nahé ženy obcházely s pluhem vesnici, aby ochránily před zlými silami úrodu. Lidé nosili váčky s ochrannými bylinami, tzv. škapulýře. Pronášeli ochranné modlitby a zařikávání. Za okna se dávaly posvěcené větvičky, aby ochránily dům. Ochranná moc byla připisována šeříku, proto se často sázel před vrata. Tam se také zapichovaly ostré pruty a větve s trny a vidle, aby se čarodějnice zranila. Před dům se kreslily magické kruhy a kříže, těch se čarodějnice bály. Na práh se dávaly vyryté drny trávy, věřilo se, že čarodějnice nemůže do domu, dokud nespočítá všechna stébla trávy a jelikož jich bylo hodně, trvalo by jí to až do rána a to už by pozbyla svoji moc. Údajně se čarodějnice měly bát hluku, takže se střílelo z pistolí, práskalo se bičem, bouchalo se dřevem a železem. 1. května po rozeznění zvonů se vykuřovaly ochrannými bylinami chlévy a domy.

Dnes je pálení čarodějnic spíše zábavou dětí a mládeže. Postaví se hranice, obvykle na hřišti nebo louce, většinou nechybí stánek s občerstvením. Do hranice dřeva se zastrčí figurína čarodějnice, vyrobená ze slámy a starých hadrů. Hranice se zapálí a čarodějnice v ní shoří. U ohně se opékají špekáčky, tančí se, hraje a zpívá, pořádají se různé hry, volby Miss čarodějnice, hrají se scénky, soutěží se ve znalosti bylin a lektvarů apod. Do vzduchu se vyhazují zapálená košťata, střílejí se dělobuchy a ohňostroje.

Víte, že o filipojakubské noci se prý dají najít poklady? Je ale zapotřebí mít u sebe kapradinu, hostii nebo svěcenou křídu. Zkusíme to příští rok?

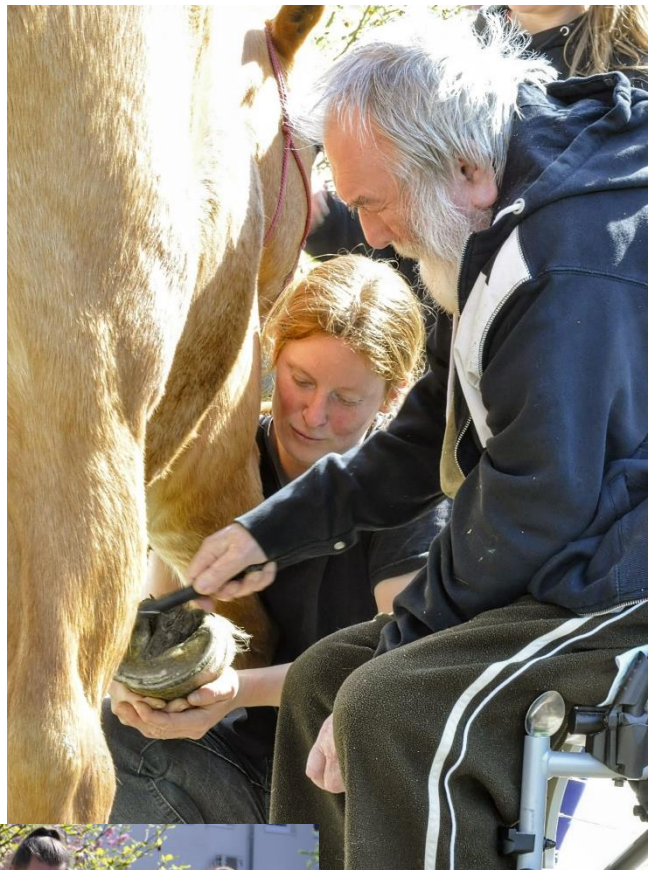


Začátek května nám dopřál první krásné dny. Den, kdy jsme stavěli májku, byl jak vymalovaný. Májku jsme první nazdobili stuhami z krepového papíru a pak ji naši zkušení údržbáři vztyčili.

Na tento den jsme měli pozvané též koně z Hrubé vody z jezdeckého klubu JK Portáš. Koníci k nám přijeli už podruhé. Ale tentokrát jsme si je mohli užít venku na zahradě.

Každý si měl možnost koně pohladit, někdo ho i hřebelcoval. Byli tady i tací, kteří na koně už zkušeně nesedli a povozili se po zahradě. Někteří čistili kopyto a někdo pletl copánky z hřívý. Všichni jsme měli radost z toho, že po dlouhé zimě můžeme být společně venku.





Osazování truhlíků

Rozkvetlá zahrada, záhony plné zeleniny, kytice voňavých bylinek – to vše patří k létu a bylo součástí života většiny klientů. Chtěli jsme jim tento život alespoň trochu připomenout.

Ruce jsou sice již ztuhlé, prsty neposlouchají tak jako dříve, ale chuť a elán nechybí. Paní Mája vždy velmi ráda pracovala na zahrádce a měla k této práci dobrý vztah. Rozhodli jsme se osázet naše mobilní truhlíky. Jeden truhlík nám měl připomenut zahrádku svou vůní. Bylinky, to je ono – zasadili jsme mateřídoušku, libeček, mátu, dobromysl, meduňku a levanduli. Cítili jsme typickou vůni, která k těmto rostlinkám patří. Kolemjdoucí se u nás zastavovali a s nadšením k záhonu čichali.

Do druhého truhlíku jsme zasadili to, co bude lahodit našemu oku. Okrasné kopřivy – to se nám líbí. Letní sluníčko jim dodá barevnost a pestrost. Vyhloubit důlek, zasadit rostlinku, přihrnout hlínu, prsty přitlačit a máme hotovo. Paní Mája s nadšením spolupracovala. Teď už budeme jen zalévat a pozorovat, jak naše mobilní zahrádka kvete.

Revital Marcela Šugová



Spousta z nás se na jaře věnuje zahradničení, a kdo zahrádku nemá, zasadí si třeba jen bylinky do truhlíku na balkóně. I děti rádi sázejí hrášky a pozorují, jak se rostlinka probouzí k životu.

Paní Marie vzpomíná na to, jak s manželem měly zahradu a tam si všechno pěstovaly, zeleninu i ovoce. Tak jak to dříve bylo.

„Přes léto jsme na zahradě i přebývaly přes noc. Měly jsme tam k tomu uzpůsobený vagón. Bývaly tam s námi i vnoučata. Manžel byl sice kluk z paneláků, ale vše se o zahradničení naučil. Měly jsme za zahradou také políčko, kde jsme pěstovali řepu a brambory. Bylo to na okraji Kojetína a blízko byla cikánská čtvrť. Na okraji pole jsem měla postavenou dřevěnou budku a v ní křeslo. Tam jsem v noci seděla se psem dobrmanem a hlídala brambory, které nám jinak chodili vykopávat lupiči. Jednou v noci přišlo 6 zlodějů. Často chodily i děti, jak uslyšely štěkat psa, utekly.

Ráno jsem se trochu vyspala a pak jsem uvařila oběd na zahradě a takto jsem to dělala každý den. Napřed jsme hlídaly brambory všichni zahrádkáři, každý své políčko, ale jen do 12hodin v noci, ale to se moc neosvědčilo, tak jsem musela hlídat se psem celou noc.“

Děkujeme paní Marii za dobrodružnou vzpomínku.



Dne 31. 5. 2023 se u nás v domově na zahradě DS konalo tradiční kácení Máje. Počasí nám přálo. Naše krásně rozkvetlá zahrada nás vítala v plné kráse. Pánové z údržby v udírně vyudili kabanos. K poslechu a k tanci nám zahrálo hudební pánské duo. Zpívali nám známé písně, tak jsme se k nim rádi přidali.

Za potlesku přihlízejících, páni z údržby pokáceli Májku. A my všichni jsme pokračovali ve veselí.

Byl to krásný den.

A proč se vlastně kácí Májka?

Možná je to pozůstatek prastarých jarních slavností, kdy strom představoval strážného ducha obce, který měl požehnat vesnici. Stromy vybrané na Máje musely být silné, rovné a někdy tak vysoké, že bylo obtížné je porazit a dopravit na místo. Druh stromu býval různý, hodně se užívaly smrky, jedle nebo borovice, protože déle vydržely zelené. Horní část se zdobí stužkami z látek nebo krepového papíru a zavěšuje se na ni zdobený věnec. Se stavěním máje je spojen i zvyk jejího nočního hlídání, podle zvyků to bývá do východu slunce nebo také do prvního kohoutího zakokrhání, před muži ze sousedních vesnic, kteří se ji snaží porazit, nebo odříznout její vrchol. Pokud se jim to podaří, je to pro vesnici velká ostuda. V některých obcích se máj hlídá dokonce 3 dny a 3 noci.

Vaše aktivizační pracovnice 😊





Kácení máje z pohledu rodiny

Ve středu 31. 5. u nás v domově proběhlo kácení máje. Pracuji jako pečovatelka na oddělení Revital. Na slavnost jsem přišla ne jako zaměstnanec, ale jako rodinný příslušník. Má maminka, Jana Pospíšilová, je klientkou na oddělení Vital 1.

Počasí nám tento den přálo, sluníčko svítilo a bylo příjemně. Klienti si sedli okolo čerstvě posekaného trávníku, uprostřed něhož byli dva muzikanti, kteří se starali o zábavu. Muzika byla skvělá, zazněly písně různého žánru – lidovky i modernější písně např. od Gotta nebo Matušky. Má maminka si dokonce stříhla tanec se sestřičkou Martinkou.

K dobré pohodě patří i dobré jídlo. Klienti si pochutnali na čerstvě uzeném kabanosu, který zapíjeli ovocnou šťávou. Všichni jsme odcházeli s pocitem krásně stráveného odpoledne, rozloučili jsme se s jarem a těšíme se na to, že takových slunečných dní bude letos ještě mnoho.

Marcela Šugová

Revital



Mohlo by se zdát, že se prázdniny obecně nesou v duchu útlumu aktivit. Pro většinu je ale letní období takzvaná okurková sezóna. Bývá časem klidu a odpočinku bez shonu a stresu. Běžný pracovní týden a každodenní rutina se jaksí zpomalí, většina z nás zaměstnanců je myšlenkami už na dovolené, anebo ti co se vrátili ve zdraví, jsou tam možná ještě ve vzpomínkách.

S našimi klienty si pak povídáme o místech, kde jsme trávili volno a oni nám zase vyprávějí své zážitky z pobytů, výletů a cest. Ne všichni jezdili na dovolené, někteří se starali o hospodářství, o zahrady a neměli možnost někam odjet na více dní. Nikdy si ale nikdo nepostěžoval, že by mu to bylo líto. Generace našich seniorů byla vychovaná v jiném duchu než ta dnešní.

Ted' když jsou v zaslouženém důchodu, tráví v krásném, slunečném počasí letní dny venku v pergole v naší zahradě, či se v doprovodu svých blízkých vydávají na krátké procházky do blízkého zámeckého parku. Jak začne dozrávat letní ovoce, budeme vařit marmeládu, nebo si uděláme pudink s ovocem a jiné dobroty. Každý si rád vzpomene třeba při misce třešní na časy, kdy jako mladý chlapec nebo děvče lozil po stromech a třeba i kradl třešně u sousedů. Kolik dobrodružství takto v mládí prožili.

Troufám si napsat, že léto je u většiny z nás nejoblíbenějším ročním obdobím. Sice si všichni stěžujeme na úmorné vedro a přitom tu máme takovou vymoženost, jako je klimatizace. Naším seniorům se tak snažíme horko v pokojích co nejvíce odvětrávat a my zaměstnanci bychom si této vymoženosti měli vážit. Spousta jiných profesí tuhle možnost nemá.

Na konci května se na zahradě našeho domova konalo kácení máje. Tahle společenská událost pro nás byla předzvěstí příchodu letních dní. V ten den bylo krásně, slunečno a díky hudbě i hezky veselo. Ted' se všichni těšíme na další akci, kterou pro nás paní ředitelka každoročně pořádá a tou je Zahradní slavnost.

Přejeme všem klientům i zaměstnancům krásné léto

Kolektiv oddělení VITAL B

Víte, proč se slaví Mezinárodní den dětí, který je každoročně 1. června? U příležitosti dne dětí jsou připravovány různé společenské a sportovní akce. Jistě mnozí z vás, co máte děti, jste se takových akcí určitě účastnili. Den dětí má upozornit světovou veřejnost na práva a potřeby dětí. Svátek se slaví v mnoha zemích světa.

Vyhlášení dne oslavujícího děti, který by se slavil po celém světě, bylo poprvé doporučeno na Světové konferenci pro blaho dětí, která se konala 1. června 1925. Den dětí však nebyl vyhlášen. Ve stejný den se v San Franciscu konal festival Dračích lodí, na jejichž oslavu čínský generální konzul shromáždil mnoho čínských sirotků, aby poukázal na to, že by se společnost měla více zabývat blahem dětí. Tyto dvě významné události, které se staly ve stejný den, určily datum oslav dne dětí, který byl ale oficiálně vyhlášen později.

V roce 1949 Mezinárodní demokratická federace žen vyhlásila Den pro ochranu dětí. Důvodem k vyhlášení bylo masové zabíjení žen a dětí v Lidicích v roce 1942 a také ve francouzském Ouradouru v roce 1944. Datum oslav bylo ustanoveno na 1. červen.

Den pro ochranu dětí se začal slavit rok po jeho vyhlášení – tedy 1. června 1950 a k oslavám se tehdy připojilo více než 50 zemí světa a oslavy pak probíhaly každý rok. Některé státy převzaly datum a postupně se ze Dne pro ochranu dětí stal Den dětí nebo také jiným názvem Mezinárodní den dětí. Československo, a později i Česká republika, také převzaly toto datum, a proto se i u nás slaví Mezinárodní den dětí na začátku června.

Den dětí se v současnosti slaví ve více než 145 zemích světa. V USA se Den dětí zpočátku slavil také 1. června, postupně se na něj ale zapomnělo. A přestože se několik menších skupin snaží o jeho znovuzavedení, jsou dnes Spojené státy americké jednou z mála zemí, kde oficiální Den dětí neexistuje.

Anna Lindnerová



Vital A

Námořnický den pro celou rodinu

neděle 4. 6. 2023

10 - 17 hod.

areál zámecké zahrady v Tovačově



zábavná stanoviště s úkoly

netradiční sportovní aktivity

doprovodné atrakce

(dílňičky, skákací hrad, malování na obličej,
pletení copánků, fotokoutek, Policie ČR,
Sigma Olomouc, divadlo, disco, aj...)

relax zóna s občerstvením

vstupné dobrovolné

výtěžek bude věnován Šanci Olomouc, o.p.s

**přijď v námořnickém kostýmu
a odměna tě nemine**

více o programu na
www.sanceolomouc.cz
nebo na Facebooku
Šance Olomouc



pořadatelé:
Šance Olomouc, o.p.s. a město Tovačov



Aksamitníky známe spíše jako afrikány, jsou nádherné, po celé léto kvetoucí letničky, které budou vynikat na okrajích záhonu i v truhlíku, dají se pěstovat samostatně i ve společenství jiných okrasných nebo léčivých rostlin. Dne 2. června 2023 PSP – Martina Indráková oslovila klientku Vital 1. paní Mgr. Bohumíru Gajdošíkovou, která přijala pozvání do zahrady k individuální smyslové aktivizaci „Výsadba květin – Afrikány“. Až nám v DS Tovačov rozkvetou truhlíky s Afrikány jistě potěší nejedno oko. Typická barva květů aksamitníku je sytě až oranžovožlutá, ale jak už to ve šlechtitelství bývá, zrodila se spousta odrůd s hnědočerveným nebo mahagonově hnědým květenstvím a výjimkou nejsou ani dvoubarevné kombinace jednotlivých okvětních lístků či úplně bílé květy. Ale pozor, pro lidský čich může být vtíravá vůně až nepříjemná. Zaměstnanci přímé péče podporují a pravidelně orientují klienty v ročním období tak, aby přirozeně trénovali své schopnosti díky cílené potřebě zažít pocit sounáležitosti a potřebnosti.

Martina Indráková

Vital1



Náš domov dostal pozvání na tradiční turnaj v petanque, který se konal 21. 6. 2023 v DS Chvalkovicích.

Na turnaj jsme se rádně připravovali. Trénovali jsme především na našem patangovém hřišti, ale někdy nás situace donutila trénovat i v zahradě DS na trávě. Tréninky jsme si užívali více v zábavném než ve sportovním duchu.

Ale i tak se naše příprava na turnaj vyplatila a vyhráli jsme druhé místo. Na tento úspěch jsme pyšní. Naši sportovci – Josef Líbal, Dagmar Galandáková a Marie Hrabalová pro náš domov vyhráli stříbrné medaile a dovezli nám pohár, který umístíme do vitríny mezi další úspěchy našich sportovců.

Ještě jednou vítězům děkujeme.

Vaše aktivizační pracovnice ☺





21. června nastává každý rok den letního slunovratu, kdy je severní polokoule nejvíce nakloněna ke Slunci. Tento den se slaví po celém světě jako začátek léta, protože Slunce dosahuje svého vrcholu a má největší sílu. Oslavy letního slunovratu sahají do pohanských dob, do tradic keltsko-germánských. Dodnes je letní slunovrat, důležitým a velkým svátkem ve skandinávských zemích. S nástupem křesťanství, se církev snažila tyto pohanské tradice ukončit, ale protože byly hluboce zakořeněné v životech předků, spojila je s oslavami narození Jana Křtitele, s nocí svatojánskou.

Oslavy letního slunovratu měly dodat Slunci sílu a moc, a proto lidé zapalovali ohně, které ho podle pověry měly posílit. Se svatojánskými ohni je spojena spousta tradic: skákání přes oheň – mělo přinést skákajícímu pevné zdraví a věřilo se, že jak je vysoký skok, tak bude na poli vysoký len, Skákání v páru mělo zjistit, jestli dvojici čeká šťastné manželství.

Lidé také věřili, že v období slunovratu a o svatojánské noci ožívají magické síly, a otvírá se zem s poklady. K nalezení pokladu, prý je zapotřebí zlatý květ kapradí, který rozkvétá o půlnoci. Pokud prý člověk takový květ najde, porozumí řeči zvířat, rostlin, stromů, je neviditelný a je mu předurčeno štěstí a nalezení pokladu.

V českých zemích se slavnosti slunovratu a svatojánská noc příliš neslaví. Možná je to tím, že skákat přes gril, který máme všichni na zahradě, není tak romantické jako skákat přes oheň.

Přejeme všem krásné, pohodové léto, plné koupání, sluníčka a krásné prázdniny.

Kolektiv VITAL B

Již v květnu začínají krásné letní dny. Sluníčko stále víc láká klienty domova na zahradu. Tráví čas u jezírka, nebo ve stínu košatých stromů.

Zahrada je také vhodným místem pro setkávání u kávičky, zmrzliny, nebo jiné laskominy.

Procházkou po zahradě potkáme voňavou levanduli, která umí probudit různé vzpomínky. Klienti si povídají, jak tuto bylinku sbírali a sušili a poté vkládali do šatníků.

Často se klienti zastaví u vyvýšených záhonků, které si sami osadili jahodami, aby překontrolovali, jak se rostlinám daří. S radostí ochutnávají červené plody.

Pohoda načerpaná z letního sluníčka a krásné zahrady dodává energii a lepší náladu a možná i trochu zdravíčka.



Košutová

Vital A



Zahradní slavnost očima klientky

Dotazovala jsem se paní M.N. Jak prožila zahradní slavnost. Klientka s úsměvem vzpomínala, že to byl opravdu povedený den. Písně Karla Gotta byly jako by je zpíval sám K. Gott a velkou radost jí udělaly „Báječný ženský z Majetína“, které zná osobně, po vystoupení si spolu povídaly. U dětských vystoupení zase vzpomínala, že i její dcera chodívala do různých kroužků, do jakých si ale nevzpomněla. Na jídlo si dala makrelu a k tomu malé pivo. Celý den podtrhlo počasí, které nám opravdu přálo. Klientka si přeje, aby se i příští rok zahradní slavnost takto vydařila a to si přejeme i my, personál oddělení Vital.

Z pohledu personálu i my vnímáme slavnost jako velmi vydařenou akci s dobře složeným programem a velmi nás potěšilo, že tombola byla nachystána pro klienty tak, aby měly vysokou šanci něco vyhrát.

Tým oddělení Vital





Sportovní Olympiáda v Pavlovicích

Na konci měsíce června jsme byli pozváni na sportovní Olympiádu do Domova Alfreda Skeneho v Pavlovicích. Jelo soutěžit tříčlenné družstvo. Pan Adolf Gregovský, který má na domov vzpomínky, paní Jarmila Laidorfová a paní Věra Nociarová. Cestu jsme zvládli dobře, i počasí bylo příjemné. Měli jsme čas i na snídani, kterou nás v domově mile přivítali.

Soutěžilo se v devíti disciplínách, některé jsme měli lehce natrénované, jako třeba šprtec. V některých jsme museli překročit i své vlastní hranice a věřit si, že to zvládneme. To se také vyplatilo, protože jsme se umístili na druhém místě. Radost byla velká a věcné ceny také. Pan Gregovský, ještě získal ocenění za nejlepšího muže v soutěži. Cenu přijal z rukou náměstka olomouckého kraje Mgr. Ivoše Slavotínka, který nás též přijel podpořit.

Původní zrekonstruovaný zámek s rozlehlým parkem v Pavlovicích u Přerova jsme už nestihli celý prohlédnout, ale prostředí s velkou zahradou nám všem bylo příjemné. Budeme se těšit, že se třeba zase jednou do Pavlovic podíváme.

Za sportovní tým aktivizační pracovnice

Mirka Andrlová



Jubilanti

Dne 29. 2. 2023 proběhlo setkání jubilantů za II. čtvrtletí tohoto roku. Jako vždy probíhala oslava jubilantů ve svátečním duchu. Po osobní gratulaci paní ředitelky jsme si pochutnali na výborném dezertu, který připravili naše šikovné kuchařky v kuchyni. Poté jsme si zazpívali písně.

Elán 2

Ludmila T.	80 let
Zdeňka P.	88 let
Libuše M.	90 let

Vital B

Alena P.	80let
Blažena B.	85let
Hana K.	85let
Marie V	89 let

Revital

Anna D.	85 let
Marie P.	86 let
Kamil P.	91 let
Blanka V.	93 let
Libuše N.	92let
Anna H.	100 let
Helena U.	101 let

Vital A

Josef L.	75 let
Jarmila S.	90 let
Marie Š.	90 let

Vital 1

Zdenka D.	75 let
Marie K.	86 let

Vital

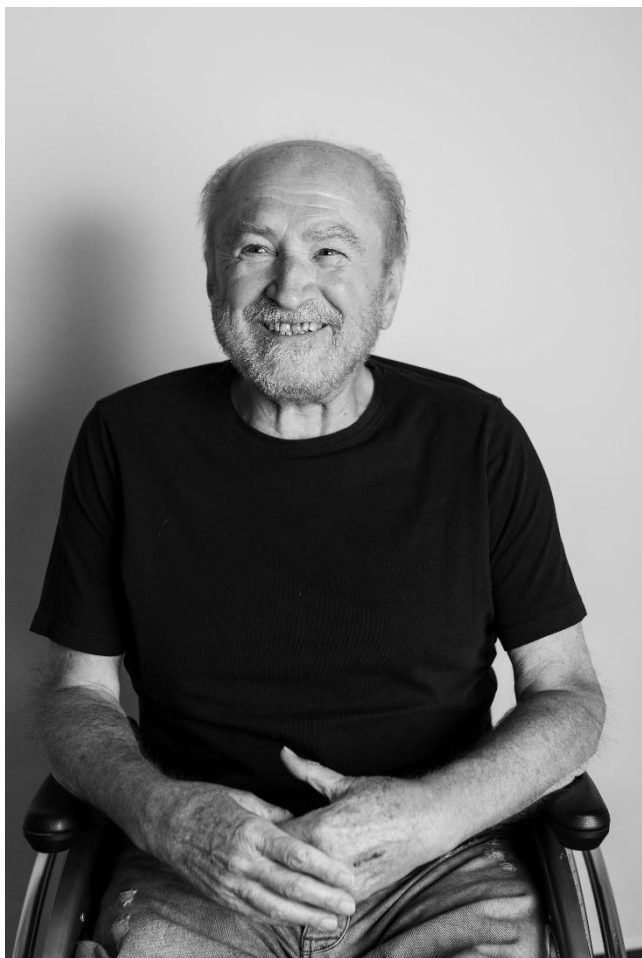
Libuše J.	92 let
-----------	--------

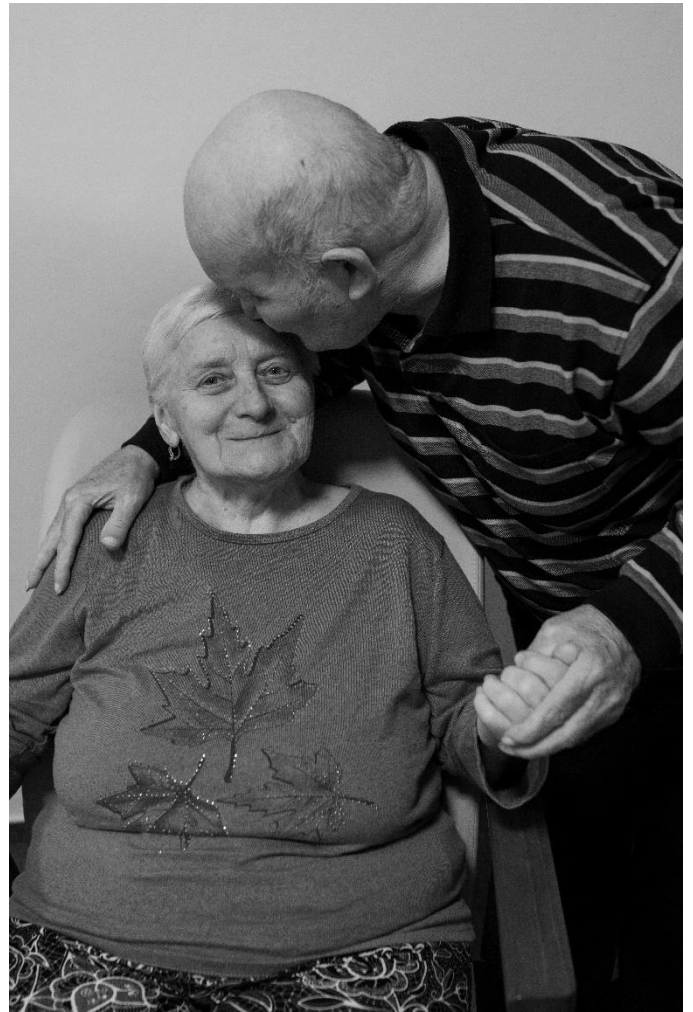
Ve dnech 13. 6. a 23. 6. se uskutečnila výstava fotografií našich klientů.

Studenti střední školy řezbářské z Tovačova fotili klienty, bylo úžasné sledovat jejich emoce. Každý klient měl sebou, nějakou osobní věc. Nejkrásnější je přátelství, manželství. Když jsem procházela chodbou, kde byly fotografie vystavené, tak jsem byla plná údivu. Bylo možné vidět i zdokumentované emoce.

Tady je pár fotografií na ukázkou.

Vaše aktivizační pracovnice 😊





PRANOSTIKA NA ČERVEN

- V červnu více sucho než mokro bývá, urodí se hojnost dobrého vína.
- Bude-li v červnu deštivo a chladno, neúrodný rok způsobí to snadno.
- Po Medardovi ostrá zima už nechodí, ani mráz vinici víc neuškodí.
- Často-li se v červnu hrom ozývá, kalné léto potom přichází.
- Jak červen teplem září, takový bude i měsíc září.
- Na svatého Jána otvírá se k létu brána.
- Červen studený - sedlák krčí rameny.
- Medardova kápě, čtyřicet dní kape.
- Jaký červen, takový i prosinec.



Jarka L.

PRANOSTIKA NA ČERVENEC



JARKA L.

- CO ČERVENEC NEUVAŘÍ - SRPEN NEDOPEČE.
- KDYŽ DNE UBÝVÁ, HORKA PŘIBÝVÁ.
- SVATÁ MARKYTA HODILA SRP DO ŽITA.
- MOKRÝ ČERVENEC, PAK BOUŘE A KRUPOBITÍ.
- SVATÁ ANNA - CHLADNA Z RÁNA.
- JE-LI TEPLO NA JAKUBA, BUDE ZIMA NA VÁNOCE.
- KOLIK MŘAČEN NA JAKUBA, TOLIK V ZIMĚ SNĚHU.
- JAKÝ ČERVENEC, TAKOVÝ LEDEN.

Drazí přátelé,

dnes bychom se zaměřili na světce, které všichni dobře známe. Určitě se nebudu plést, když budu tvrdit, že všichni určitě známe tuhle pranostiku. Ale co víme o svaté Anně více?

Památka svaté Anny připadá na 26. července a spolu s ní si připomínáme i svatého Jáchyma, který byl jejím manželem. Oba byli rodiči Panny Marie a jejich vnukem byl Ježíš.

Sochy nebo obrazy těchto svatých najdeme skoro v každé kapliče nebo kostele. Nejčastěji bývají zobrazeny s těmito atributy:

- **Jáchym:** beránek, dítě, holubice, Panna Maria
- **Anna:** Panna Maria a dítě Ježíš

Jako každý světec je patronem něčeho nebo někoho, tak i oni jsou vzýváni k:

- **Jáchym** je patronem manželských párů, truhlářů a obchodníků s plátnem.
- **Anna** je patronkou Florencie, Innsbrucku a Neapole; také se k ní obrací ti, kteří prosí za šťastný sňatek a manželství, za požehnání dětí, matky, vdovy, ženy v domácnosti, horníci, tkalci, soustružníci, uměleční truhláři, mlynáři i krejčí.

Oba jsou vzorem především pro všechny prarodiče.

Liturgickou památku svatých Anny a Jáchyma prohlásil pro celý svět papež Řehoř XIII. až v roce 1584.

V liturgickém čtení z jejich památky čteme z Matoušova evangelia:

„Ježíš řekl svým učedníkům: Blahoslavené jsou vaše oči, že vidí, a vaše uši, že slyší. Amen, pravím vám: Mnoho proroků a spravedlivých toužilo vidět, co vidíte vy, ale neviděli, a slyšet, co slyšíte vy, ale neslyšeli.“

I když oba neviděli slávu Mesiáše, jsou tito manželé z pokolení spravedlivých, kteří touží po Bohu.

Přeji vám požehnané prožití nejen této památky, ale i každého dne.

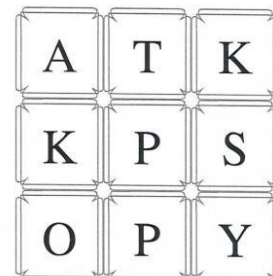
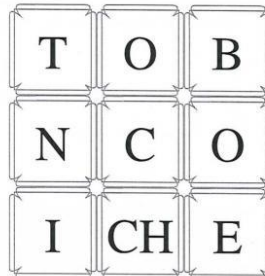
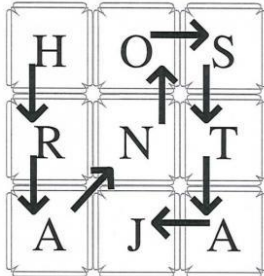
Váš kaplan Roman Nehera



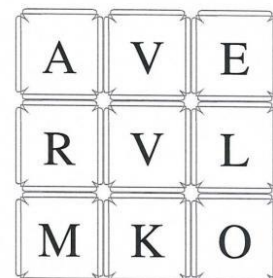
Svatý Jáchym, svatá Anna a Panna Maria jako dítě

Okénko pro volnou chvíli

V každé tabulce odhalte živočicha (savci, ptáci, hmyz,...) na devět písmen.



© Paměťář



SUDOKU

1		7			6	4	5	
	2	5	3	4				8
	6				1		7	
	5	3					2	9
6	1				9	8		
			6		2			7
		1		9	3	2		
		8						
	4			7	8	5	9	1

Naše klienty aktivizujeme dle jejich zálib, jaké měli koníčky či co je bavilo. Čerpáme informace jak z biografie tak také z vyprávění od rodiny, nebo od klientů samotných, když nám to sdělí a svěří se nám. Každý biografii nemá, tak jsme rádi za každý poznatek o klientovi.....

Smyslů máme pět (pro zopakování a oživení paměti to jsou.....)

SLUCH, HMAT, ZRAK, ČICH, CHUŤ

S klientkami smyslovou aktivizaci vybíráme tedy na míru, držíme se konceptu Co nezvládnete, my pomůžeme.... Podporujeme tím také motivaci, koordinaci pohybu, vnímání, jemné motoriky.....

Smyslová aktivizace je nejen o těchto smyslech. Může jít třeba i o dopomáhání asistované koupele, tak i dopomoc při podávání stravy. Při smyslové aktivizaci vždy připravíme pěkné prostředí. Nesmí chybět kalendář, také květina dle ročního období.

Při smyslové aktivizaci se naši klienti vracejí zpět do svých životů, jsou zase na chvíli tam, kde jim vše bylo známé, opravdové a hlavně jejich. Vracejí se jim vzpomínky na to, co všechno patří do jejich života, kým kdysi byli a kým jsou.

VITALA

pí. Kolmanová



Biografie

Biografická kniha je kniha obsahující životní příběh seniora. Informace které, získáváme, sepisujeme a

doplňujeme po celou dobu práce s klientem. Její tvorba nikdy nekončí, vždy se můžeme dozvědět něco víc o jeho životě.

Práce s klientem není pouhým sběrem dat, ale zájem personálu otevírá vztah a respekt, vstřícnost o minulost a život seniora. Pomáhá nám to při práci, co poznal, prožil, vytvářet aktivity na základě získaných poznatků z biografie.

Psaní biografie, bylo velmi silným zážitkem, každý má jiný příběh s jinou hloubkou. Někdy máte pocit, že se Vám hrnou slzy do očí, jak dojemný je příběh.

Na základě tohoto lidského porozumění je možné poskytovat péči s úctou a respektem.

Vaše aktivizační pracovnice 😊



Oddělení Revital – 10 pečovatelek, průměrný věk 50 +. Jsme ženy, vlastně stále ještě holky, které mají společného jmenovatele – tuhle práci. Některé jsou vdané, jiné rozvedené nebo svobodné. Jsme bezdětné, maminkami dokonce i babičkami. Máme různé životy, rozdílné starosti i odlišný životní postoj. Ten den, kdy se potkáme na směně naskočíme na společnou vlnu. Všechny víme, co se od nás čeká, postarat se o naše klienty a dopomoc jim s tím, co už sami nezvládají.

Vzhledem k nepřetržitému pracovnímu provozu, nemáme moc možností se všechny sejít, popovídat si, možná si dát nějakou dvojku.... Proto jsme všechny zvažovaly, jak si ten náš teambuilding, co nejlépe užít. Vyhrál hotel Flora v Olomouci. Zaměstnanci wellnes centra nám vyšli vstříc a věnovali 2 hodiny pouze nám. Byl nám k dispozici bazén, sauna a vířivka, na stolech jsme měly nachystané malé ovocné občerstvení. Pochopitelně jsme se všechny předvedly v nových plavkách, no jsme přece ženské. Za hodinu jsme se krásně prohřály, zaplavaly si a tělo si nechaly promasírovat vířivkou. Druhou hodinu se nám věnoval personál. Na řadu přišly masáže, zábaly a pedikúra. Po dvou hodinách jsme byly celkem unavené, no a přiznejme si, že i hladné. Vyrázily jsme do centra Olomouce a našly příjemnou restauraci, kde se postarali o náš žaludek. Ještě kávačka na závěr a už nám nic nechybí.

Velmi milým překvapením pro nás všechny byla společnost naší kolegyně Lidunky Horníkové, která je dlouhodobě nemocná a v rámci vycházek za námi přijela do restaurace.

Všechny jsem si tento den užili a moc děkujeme.

Marcela Šugová Revital





Přehled o klientech

Přehled o příchozech a odchodech klientů k nám do domova za období od dubna do června.

Příchod klienta

- 6. 6. pan Voštinka na oddělení VITAL 1,
- 16. 6. paní Přehnalová na oddělení Revital
- 3.4. paní Kleckerová na oddělení Revital
- 8. 6. Paní Gregovská na oddělení Elán2

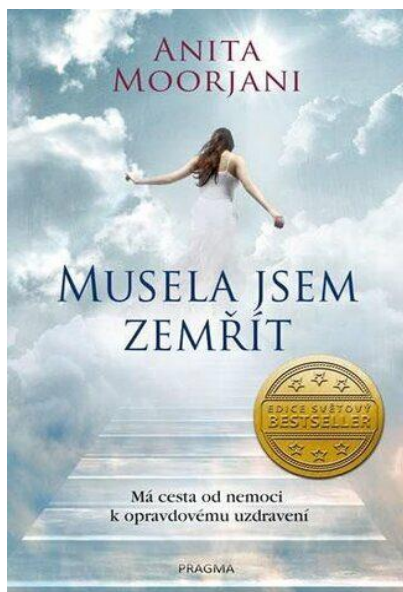


Opustili nás

- 30. 5. paní Hulínová z oddělení Elán 2
- 4. 6. pan Kůra z oddělení VITAL 1
- 5. 6. paní Hassová z oddělení ReVITAL
- 22. 3. paní Pavlíková Žofie z oddělení ReVITAL

Tipy na knihy

Anita Moorjani: Musela jsem zemřít



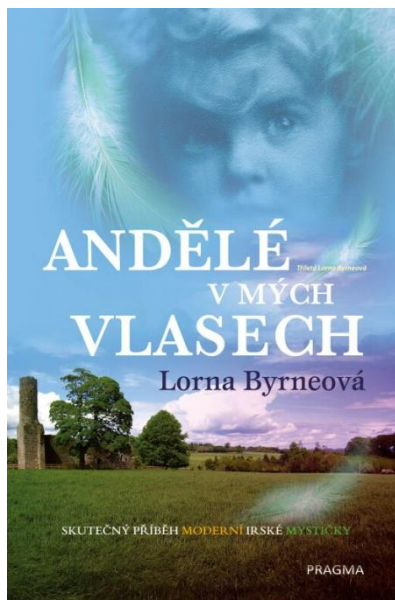
Životní příběh Anity, napsaný čtivě a upřímně, se okamžitě stal bestsellerem a autorka dnes patří mezi významné osobnosti, nadšeně vítané čtenáři po celém světě. Brzy po sňatku u ní diagnostikovali rakovinu, po čtyřech letech různých pokusů o léčbu upadla do kómatu a všechny orgány jí postupně selhávaly, což prokázala tomografická vyšetření. Nečekaně se však z klinické smrti probírala a velmi rychle se začala zotavovat. Následná vyšetření neprokázala žádná ložiska rakoviny, což je zcela neuvěřitelné a vědecky nevysvětlitelné. Strhující závěrečná část se týká autorčiny proměny ve vnímání hodnot, neboť na základě prožitku blízké smrti objevila smysl života.

Anita Moorjani: Co když je to nebe?



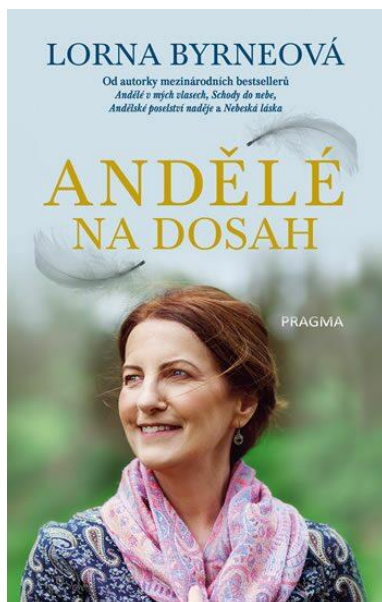
Pokračování knihy Musela jsem zemřít. Autorka v ní popisuje svůj boj s rakovinou, ústící ve fascinující zážitek blízké smrti. Ten dalekosáhle změnil její pohled na život. Anita se rakoviny zcela zbavila a nyní cestuje po světě, pořádá přednášky a semináře, přednáší na konferencích a vypráví posluchačům o hlubokém vhledu, který zažila na onom světě. Je-li v životě důležitá cesta, a nikoli cíl, je možné, že nebe je zde – je jím tento fyzický život, který žijeme na Zemi.

Lorna Byrne: Andělé v mých vlasech



Lorna Byrne od nejútlejšího věku vídala anděly a hovořila s nimi. V knize *Andělé v mých vlasech*, kde zaznamenala svůj neuvěřitelný životní příběh, otevřeně hovoří o svých zážitcích. Její příběh se okamžitě stal bestsellerem. Poskytuje čtenáři jedinečný pohled na andělské pomocníky, kteří nás neustále obklopují a pouze čekají na naši prosbu o pomoc.

Lorna Byrne: Andělé na dosah



Irská mystička, proslulá po celém světě, konečně přichází s další knížkou, dlouho očekávanou. Svým způsobem jde o pokračování jejího prvního díla, nazvaného *Andělé v mých vlasech*, neboť zde vypráví o svých dalších osudech a samozřejmě i o soustavném setkávání s anděly. Zároveň ovšem sděluje i nesmírně závažná poselství.



Na přípravě tohoto čísla občasníku se podíleli:

Aktivizační pracovnice G. Jehlářová- úprava textů, korekce, grafické zpracování, tisk a distribuce

PSP – příspěvky o životě v domově

Aktivizační pracovnice - články z konaných akcí v DS

Kaplan Mgr. Roman Nehera - články

Ředitelka - úvodní slovo, odborné texty, korekce, grafické zpracování